



AFTEN PÅ TVÆRS

- for alle afdelinger i KFUM og KFUK i Kolding

Tirsdag d. 20. januar 2026

Mit liv i Israel: At bo i en konfliktzone

Foredrag med Sarah Arnd Linder, datter af israelsk far og dansk mor.

Personlig fortælling om Sarah og hendes families forhold til Israel, hendes syn på Israel og konflikten før og efter 2006, da hun flyttede til Israel

Ansvarlig for kage/kaffe Senior

Tirsdag d. 17. februar 2026

Åndelig oprustning?

V/ Vibeke Houmøller Kristensen, præst ved Sct. Lukas kirken i Aarhus

Der tales meget om åndelig oprustning. Men hvad kan vi forstå ved det begreb? Og hvordan kan det se ud i dagens Danmark? Hvad sker der med troen i dag, hvor mange kendte står frem og bekender deres tro. Et foredrag om de længsler som kan bo i et menneske – længslen efter at være ægte tilstede i tilværelsen – længslen efter at være i kontakt med noget der er større end en selv – længslen efter Gud. Vi kigger på hvordan de længsler kommer til udtryk i dag og hvorfor det er vigtigt at komme dem i møde.

Ansvarlig for kage/kaffe Springbrættet

Tirsdag d. 17. marts 2026

Taknemmelighedens betydning for vores livskvalitet

V/Psykoterapeut Sabina Brorson

Det at være taknemmelig har stor betydning for vores livskvalitet. Det kan reducere stress, depression og angst, fremme vores søvnkvalitet og forbedre vores sociale liv og indvirkning på mennesker omkring os.

Vi dykker ned i nogle redskaber, som bruges til at styrke taknemmeligheden. Vi kigger på bekymringer, der stjæler vores opmærksomhed, og hører om metoder til at håndtere dem.

Vi skal også synge sammen, og Sabina har skrevet nogle salmer, som hun vil lære os.

Målet med foredraget er at give kendskab til hvordan vi styrker taknemmeligheden i vores liv.

Ansvarlig for kage/kaffe Paletten

Aftenerne er kl. 19.30 på KFUM og KFUK, Dalbygade 31, Kolding

Datoer for efterår 2026: Tirsdag 15.09, 20.10, november v. Y´s men

Datoer for forår 2027: Tirsdag 19.01, 16.03

Ønsker du at modtage SMS ang. Aften på Tværs, sendes en sms til 1220 med teksten: APT og dit for -og efternavn (husk mellemrum)