

REFLEX ER ET TILBUD FRA KFUM OG KFUK I HERNING

Vi mødes de fleste tirsdage og hvis intet andet er nævnt, så mødes vi i foreningsbygningen på Brændgårdvej 18 i Herning kl. 19.30.

I REFLEX vil vi:

- fordybe os i emner - gerne over flere aftener - fra forskellige vinkler.
- deltage i nogle af sognenes arrangementer.
- projektarbejde, som indebærer, at vi kommer ud blandt andre.
- som afslutning på vore egne aftener holde en andagt.
- i øvrigt deltage i KFUM og KFUK's arrangementer i foreningen og i distriktet.
- inddrage alle i arbejdet, så der nydes efter behov og ydes efter evne.

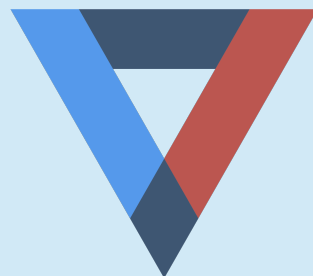
Alle har medansvar for, at programmet er spændende og aktuelt.

MEDLEMMERNE SIGER:

- Reflex er foruden min nære familie, min opladningsgruppe og min basisgruppe
- Reflex er et sted, hvor jeg tør tage andre med og gerne henviser til
- Reflex er et fællesskab, som jeg nødtigt vil undvære
- Jeg er glad for at komme i Reflex - vi er gode til at hjælpe hinanden
- Det er godt, at vi mødes kontinuerligt, uge efter uge.
- I Reflex er jeg "kendt" og tør være den og det jeg er.
- Reflex er et godt og rummeligt kristent fællesskab, som jeg sætter pris på.
- Reflex er for mig et vigtigt åndehul i mit liv

PROGRAMUDVALGET:

- **Peter Bro**
E: peterbro22@gmail.com * T: 20612881
- **Sonja Graves**
E: sonjagraves@outlook.dk * T: 23258987
- **Inger Marie Svinth**
E: ingermariesvinth@gmail.com * T: 21291612
- **Evald Videbæk**
T: 21133985

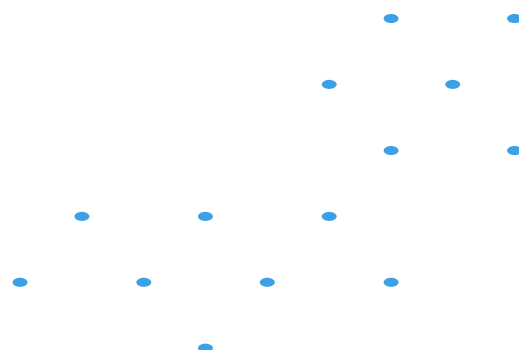


KFUM
KFUK

REFLEX

... Et godt tilbud til voksne

MAJ 2025
- OKTOBER 2025



KFUM
KFUK
Herning

MAJ 2025

6. **Holing Minigolf med efterfølgende kaffe på Brændgårdvej 18**
Koordinator: Marie
Praktisk: Betty og Erna
13. **Tema "Skrøbelighed 1" ud fra bogen "Vælg det bedste" af Bitten Hylleqvist Weile**
Ansvarlig: Jytte, Henrik og Joen Pauli
Praktisk: Lis og Birthe
20. **Pop-op-gåtur**
Ansvarlig: Sonja og Poul Erik
Praktisk: Karin, Poul og Marianne
27. **Hovedrengøring på Brændgårdvej 18**
Ansvarlig: Iben og Inger Marie
Praktisk: Anna-Grethe og Evald
29. **Himmelske dage i Silkeborg**
Fra 29. maj til 1. juni.

JUNI 2025

3. **Refleksioner over Himmelske dage**
Ansvarlig: Iben og Poul Erik
Praktisk: Kirsten og Henning
10. **Virksomhedsbesøg på "Øster Haunstrup" Mødested Skibbildvej 101, Haunstrup**
Ansvarlig og praktisk: Anna-Grethe og Evald
17. **Sangaften ved Torsten Østerby**
Ansvarlig: Marie og Peter
Praktisk: Jytte og Henrik
24. **Kvartalsfødselsdag for 2. kvartal**
Ansvarlig og praktisk: Birger, Birgit, Erna, Jytte, Karin, Niels, Peter, Poul Erik og Trine

JULI 2025

Sommerhygge - tid og sted kommer senere

1. **Sommerhygge**
Ansvarlig: Connie
8. **Sommerhygge**
Ansvarlig: Kirsten og Henning
15. **Sommerhygge**
Ansvarlig: Birthe
22. **Sommerhygge**
Ansvarlig: Karin og Poul
29. **Sommerhygge**
Ansvarlig: Ruth og Joen Pauli

AUGUST 2025

5. **Sommerhygge**
Ansvarlig: Inger Marie

12. **Sæsonopstart for KFUM og KFUK i Herning**
Tid og sted annonceres
Ansvarlig: Trine og Erna fra Reflex
19. **Ferie- og sommerrefleksioner**
Ansvarlig: Inger Marie og Sonja
Praktisk: Sanne og Jens Peter
26. **Tema "Skrøbelighed 2" ud fra bogen "Vælg det bedste" af Bitten Hylleqvist Weile**
Ansvarlig: Sanne og Jens Peter
Praktisk: Ruth og Joen Pauli

SEPTEMBER 2025

2. **Sognets aften: Sangaften v/ "De ansatte" Fredens Kirke, kl. 19.00**
Koordinator: Inger Marie
9. **Arbejdsdrøftelse og programlægning**
Start med fællesspisning kl. 18.00
Ansvarlig: Programudvalget
Praktisk: Kirsten og Henning
16. **Kryds & Tværs aften v/ sognepræst Kamilla Lundager Bundgaard, Alderslyst kirke, Silkeborg**
Foreningsbygningen kl. 19.30
Ansvarlige: Kryds & Tværs udvalget
- 19.-21. **Reflex-weekend på "Kabyssen", Vesterhavsgade 93, Thyborøn**
Ansvarlig: Sonja, Inger Marie, Marie og Peter
23. **Intet program**
30. **Tema "Skrøbelighed 3" ud fra bogen "Vælg det bedste" af Bitten Hylleqvist Weile**
Ansvarlig: Kirsten og Henning
Praktisk: Lis og Iben



OKTOBER 2025

7. **Sognets aften: "Det skrøbelige og forunderlige menneske" v/ Karen Stubkjær**
Fredens kirke, kl. 19.00
Koordinator: Inger Marie
14. **Efterårsferie - intet program**
21. **Tema "Skrøbelighed 4" ud fra bogen "Vælg det bedste" af Bitten Hylleqvist Weile**
Ansvarlig: Sonja og Marie
Praktisk: Jette og Niels
28. **Kvartalsfødselsdag for 3. og 4. kvartal**
Ansvarlig og praktisk: Birthe, Connie, Henning, Henrik, Jens Peter, Marianne, Marie, Ruth og Sonja