



”Spis Sammen på Rughavevej 4”, Viborg søger frivillige, der har lyst til at være sammen med børn og voksne

Hvornår? Vi mødes onsdage i lige uger på KFUM og KFUK Rughavevej 4, 8800 Viborg fra kl. 16 – kl.18.30.

Hvem er vi? ”Spis Sammen på Rughavevej 4” er en afdeling under KFUM og KFUK i Viborg. (Se beskrivelsen mm på hjemmesiden <https://kfum-kfuk.dk/viborg/aktiviteter/spis-sammen-pa-rughavevej-4>)

Hvem er målgruppen? Voksne med børn. Vi er ca. 20 -25 børn og voksne.

Hvad er det? Forløbet er fast hver gang:

- 16.00 Spille-legenhjørnefor børn - Forberedelser til spisning og hygge for voksne
- 17.00 Sang, fællesspisning, sang og tak for mad
- 17.30 Historier og anden aktivitet for børn – drikke the/kaffe, snakke, oprydning for voksne
- 18.30 Tak for i dag og på gensyn

Vi søger frivillige til at være igangsættere af aktiviteter for børnene.

Kan du stå inde for nogle af disse udtalelser? Eller kan du noget helt andet?

- Kan lide at spille brætspil
- Kan lide at synge/spille
- Er udadvendt
- Er kreativ og igangsætter
- Syner det er sjovt at bygge med LEGO
- Er idérig

Vi søger også frivillige, der har lyst til at lave hverdagsmad sammen med andre.

De frivillige kan stå inde for KFUM og KFUK` s værdigrundlag

Det er ulønnet arbejde.

Du får sociale kompetencer at skrive på dit CV

Du er velkommen til at komme og deltage en aften, for at se hvem vi er.

Ring gerne til: Lotte Kruse 28894698/ Inger Sønderriis 21222639 for flere oplysninger.



Hvad fortæller deltagerne om at komme i Spis Sammen.

”Vi er glade for maden”

”Her er vi fri for at lave aftensmad”

”Derhjemme kan jeg ikke få drengen til at slippe computeren, men her laver han meget andet”

Vi vil gerne kendes på?

- at her er der ro til at ”være”.

-vi giver plads til hinanden.

- vi respekterer hinanden.

-vi mærker fællesskabet ved at vi spiser sammen og der er tid til snak.

Hvilke værdier har vi?

”Spis sammen på Rughavevej 4” er en afdeling under KFUM og KFUK i Viborg.

De frivillige skal arbejde for KFUM og KFUK's formål:

KFUM og KFUK's formål er at skabe aktiviteter og fællesskaber, hvor børn og unge møder den kristne tro og oplever dens relevans for deres liv.