

PRAKTISK

ADRESSE

Diakonhøjskolen • Lyseng Allé 15 • 8270 Højbjerg • Aarhus

PRIS

600 kr. for medlemmer af KFUM og KFUK

775 kr. for ikke medlemmer

Deltagelse kun torsdag: 450 kr./550 kr.

Tillæg for enkeltværelse: 300 kr.

INDKVARTERING

Indkvartering i fine dobbeltværelser.

MEDBRING

Almindeligt weekend-udstyr, sengelinned og tøj til festaftenen.

Konter til køb af sodavand og vin.

TILMELDING

Du kan tilmelde dig på www.kfum-kfuk.dk/tilmelding



KONTAKT

Ellen Staal • Aulum • 24 21 06 35

Finn Horshauge • Sørvad • 30 52 11 52

Karin Kallesø • Ringkøbing • 25 85 02 55

Majbritt Engsø • Højbjerg • 42 48 60 18

Tina Haaning Bjerregaard • Sunds • 30 60 39 19

Fælles mail til hele udvalget: alf@kfum-kfuk.dk

www.kfum-kfuk.dk/aleneforaeldre

facebook.com/KFUMogKFUKaleneforaeldre



KFUM
KFUK

Aleneforældre kursus på Diakonhøjskolen i Aarhus

MENING, SELVVÆRD OG KOMMUNIKATION

17. til 19. april 2020



KFUM
KFUK

PROGRAM

ONSDAG DEN 17. APRIL

- 19.00 Ankomst, indkvartering og pålægsbord
- 20.00 Velkomst
Præsentation
Hvad skal vi være sammen om de næste dage?
Andagt
- 21.30 Gruppesnak m/kaffe
- 23.00 Programmet slutter for denne dag

TORSdag DEN 18. APRIL

- 07.00 Find-selv-morgenmad og lav-selv-kaffe til de morgenfriske
- 08.00 Morgenmad for alle
- 09.00 Morgenandagt v/*Elisabeth Rokkjær Hammer*
- 09.15 Mening, selvværd og kommunikation?
v/*Elisabeth Rokkjær Hammer*
- 11.00 Formiddagskaffe
- 13.00 Frokost
- 14.30 Eftermiddagskaffe i grupper
- 16.30 Mulighed for en tur ud i det blå
– på gåben eller i bil
– eller snakke videre i grupperne
- 18.00 Festaften
- 22.00 Aftengudstjeneste v/*Elisabeth Rokkjær Hammer*
For natteravne: Chips-, hygge- og spillecafé

MULIGHED FOR
SAMTALER MED
ELISABETH HAMMER
I LØBET AF DAGEN

FREDAG DEN 19. APRIL

- 07.00 Find-selv-morgenmad og lav-selv-kaffe til de morgenfriske
- 09.00 Morgenmad for alle
- 09.30 Rengøring
- 10.15 Sangtime
- 11.30 Frokost
- 12.30 Afrunding, farvel og på gensyn



Glæde, livsmod og selvværd

Oplæg fra foredragsholder
Elisabeth Rokkjær Hammer

Hvordan holder vi fast i glæden og selvværdet, når vi rammes af livets hårde vinde? I den folkekære sang: Du, kom med alt, hvad der var dig, skriver forfatteren Jens Rosendal i sidste vers om udfordringen ved at holde fast i glæden og meningen i livet, når vi rammes af modgang. I perioder med store forandringer i vores liv kan vi erfare, at vi nemt mister fodfæstet. Vi kan også opleve at vi mister troen på os selv og vores eget værd.

Dette oplæg ønsker med udgangspunkt i musik, billeder, og litteratur at drøfte, hvordan vi med Jens Rosendals ord kan holde fast i glæden, livsmødet og selvværdet på trods af tvivl og stort besvær. Der vil være god tid til både refleksion og dialog ud fra den tanke at det er igennem samtale og fællesskab med andre at vi bliver klogere på os selv, hinanden og på livet.

Jeg har været sognepræst gennem 18 år og i de seneste år har jeg været hospitalspræst i palliation på Odense Universitets Hospital. Jeg har ligeledes en Masteruddannelse i Sjælesorg og en sorggruppelederuddannelse og har haft sorggrupper for voksne og børn gennem flere år. Desuden er jeg underviser og foredragsholder.

AT LIVET DET ER LIVET VÆRD
PÅ TRODS AF TVIVL OG STORT BESVÆR
PÅ TRODS AF DET, DER SMERTER,
OG KÆRLIGHEDER ER OG BLI'R,
OG HVAD END HELE VERDEN SI'R,
SÅ HAR DEN VORE HJERTER

Jens Rosendal 1981

