



KFUM
KFUK

VOKSENLEJR 2026

Lørdag d. 18. juli til lørdag d. 25. juli 2026
På Høng Efterskole - Vestsjælland

Tema:
Forbundet,
forpligtet
på Gud
og hinanden

VELKOMMEN TIL

KFUM og KFUK's VOKSENLEJR 2026

Lejren er tilrettelagt for dem, der gerne vil holde sommerferie sammen med andre voksne med tilknytning til KFUM og KFUK.

Lejren er en aktiv lejr, hvor fællesskab, natur- og kulturoplevelser er vigtige elementer i et kristent samvær.

Rimelig fysik er et plus – men ingen betingelse.

Det er i år 26. gang, der holdes voksenlejr.

Velkommen til Høng – Vestsjælland

Ved landevejen mellem Slagelse og Kalundborg, Ca. 4 km fra Tissø og 7 km fra Storebælt, ligger stationsbyen Høng.

Høng Efterskole er beliggende midt i byen – lidt væk fra Hovedgadens støj i en hyggelig parklignende have, der giver gode muligheder for mange forskellige aktiviteter.

Praktiske oplysninger

På Høng Efterskole-Efterskole er der to sengs værelser, med gode toilet og badeforhold på gangen.

Der kan også blive plads til nogle i enkeltværelser

Husk dyne/sovepose, sengetøj, håndklæde mm.

Der er en begrænsning i antal deltagere på 85 personer.

Opgaver

I løbet af ugen vil alle blive bedt om at udføre praktiske opgaver, så som at brygge kaffe, anrette buffet, opvask, rengøring og andre sjove ting. Man skal selv skrive sig på lister.

Lejrens adresse

Høng Efterskole, Tranevej 15A, 4270 Høng



Tilmelding og betaling

3950 kr. for medlemmer af KFUM og KFUK

4400 kr. for ikke medlemmer af KFUM og KFUK

Der bliver åbnet for tilmelding den 2. marts 2026 kl.15.00.

Tilmelding via KFUM og KFUK'S hjemmeside

www.kfum-kfuk.dk/tilmelding senest den 2. juni.

Kan du ikke tilmelde dig på nettet kan du ringe til landskontoret

tlf. 36141533

Ved tilmelding skal du vælge, hvad du vil deltage i

Mandag:

1. Filt arbejde
2. Samtalekort. Oplæg til
en god snak.
3. leg i hallen
4. Pilgrimsvandring

Tirsdag:

1. Lang cykeltur ca. 60 km
2. Kort cykeltur ca. 25 km
3. Gåtur ca. 10 km.
4. Biltur

Videre ved tilmelding sæt x

___ Er Ikke så godt gående (vedr. indkvartering)



___ Har Campingvogn med



___ Vil gerne holde aftenandagt.



___ Har du brug for særlige aftaler vedrørende kost.



___ Vil gerne medbringe boller eller kage



Voksenlejren 2026 planlægges af:

Ellen Heyn, Dianalund, elheyn@gmail.com tlf.29899638

Karen Gundtoft. Billund. karengundtoft@gmail.com tlf.25133550

Sidsel og Peter Jørgensen, Herning. spj48@mail.dk tlf. 40363667 tlf.21645487

Ingrid og Aksel Sørensen, Bramming. iasbramming@gmail.com tlf. 20713797

Kl	LØRDAG 18/7	SØNDAG 19/7	MANDAG 20/7	TIRSDAG 21/7
8:00		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling
		Gudstjeneste I Kolonien Filadelfias kirke Dianalund kl 10:30 	Foredrag Johannes Værgø Er livet et lukket rum med døden som endevæg. Kristendom har et andet budskab. 	Heldagsture Gåtur ca.10 km. Kort cykeltur Lang cykeltur Biltur 
12:00		Madpakke	Frokost	Madpakker
	Fra kl. 15:00 ankomst og kaffe  Kl. 16:15 Velkomst - Ryste sammen aktivitet	Vi udforsker Dianalund med kolonien Filadelfia og  Mogens Kræmers keramiske zoo	Aktiviteter Filt arbejde Samtalekort  Leg i hallen Pilgrimsvandring 	På tur  
18:00	Middag	Middag	Middag	Grillaften
20:00	Fortælling "Vestsjælland før og nu" Kurt Frederiksen 	Sangaften: "Vi besynger sommeren" Arne Andreassen  	 Aftentur til Reersø 	 Sang og lejrbrål 
21:30	Andagt og kaffe	Andagt og kaffe	Andagt og kaffe	Andagt og kaffe

ONSDAG 22/7	TORSDAG 23/7	FREDAG 24/7	LØRDAG 25/7
Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling
Bibelforedrag Stine Munch Forbundet, forpligtet på Gud og hinanden 	HELDAGS BUSTUR TIL  Sorø, Roskilde...	Fortælling af Martin Sørensen "Håb, tilgivelse og liv - oplevelser med Danmission" og "Fairbar, verdens eneste KFUM og KFUK bar". 	Oprydning  Rengøring  Evaluering
Frokost	Madpakke	Frokost	Afrejse
Fri eftermiddag Forslag gives vingård  femtårnet kirke 	 	Forberedelse til festaften  MANGLER NOGET 	 
Middag	Middag på	Festmiddag	
Foredrag Poul Joachim Stender  Opmærksomhed på det høje frem for det lange liv	Restaurant  Skipperkroen	 Vi fyrer en fest af	VI SES TIL VOKSENLEJR 24-31 juli 2027 I Nordjylland
Andagt og kaffe	Andagt og kaffe	Andagt og kaffe	

LIDT OM UGENS PROGRAM

Lørdag:

Ankomst fra kl.15.00.



Indkvartering

Der er kaffe på kanden



Kl. 16.15 Velkomst og ryste sammen aktivitet.

Aften: " **Vestsjælland før og nu**" ved **Kurt Frederiksen**.

Eventyrlysten forfatter, lokalt bosiddende samfunds- og historie fortæller.

Søndag:

Gudstjeneste i Kolonien Filadelfias kirke, Dianalund.

Spiser madpakker, udforsker Dianalund og

Mogens Kræmers keramiske zoo.

Efter aftensmaden **Sangften v. Arne Andreasen**, komponist, digter og tidligere højskolelærer.

Mandag:

Formiddag: Teolog, forfatter og foredragsholder **Johannes Værge**.

Foredrag: **Livet er ikke et lukket rum med døden som endevæg.**

Kristendommen har et andet budskab.

Eftermiddag Aktiviteter, noget for enhver.

Aftentur til Reersø

Tirsdag:

Aktive heldagsture:

Kort cykeltur på 25 km.

Lang cykeltur på ca. 60 km.

Pilgrimsvandring ca. 10 km.

Biltur



Grillaften og sang om lejrball

Onsdag:

Formiddag **Bibelforedrag ved Stine Munch:** Præst i Vor Frue kirke Kbh.
Forbundet, forpligtet på Gud og hinanden

Eftermiddag: Frieftermiddag (vi har ideer hvis I mangler)

Aften: Debattør, forfatter, rejseleder og præst **Poul Joachim Stender.**

Foredrag: **Opmærksomhed på det høje, frem for det lange liv.**

Torsdag:

Heldagstur i bus til Roskilde og Sorø ...

Fredag:

Fortælling af **Martin Sørensen "Håb, tilgivelse og liv - oplevelser med Danmission" og "Fairbar, verdens eneste KFUM og KFUK bar".**

Leder af Fairbar i Aarhus, uddannet lærer.

Eftermiddagen: Forberedelse af festaften

Aften: Festaften

**Lørdag: Opbrud, tak for i år og på gensyn
til VOKSENLEJR den 24 – 31 juli 2027 i Nordjylland**



Kurt Frederiksen



Vestsjælland før og nu"

Eventyrlysten forfatter, lokalt
bosiddende samfunds- og historie
fortæller

Stine Munch



**Bibelforedrag: Forbundet,
forpligtet på Gud og hinanden**
Sognepræst ved Vor Frue Kirke
Kbh. Domkirke

Arne Andreassen



Sangaften

komponist, digter og
tidligere højskolelærer

Poul Joachim Stender



**Opmærksomhed på det høje frem
for det lange liv.**

Debattør, forfatter, rejseleder og
præst.

Johannes Værgе



**Er livet et lukket rum med
døden som endevæg.
Kristendommen har et andet
budskab.** Teolog, forfatter og
foredragsholder

Martin Sørensen



**"Håb, tilgivelse og liv -
oplevelser med Danmission"
og "Fairbar, verdens eneste
KFUM og KFUK bar".** Leder af
Fairbar i Aarhus, uddannet lærer.