

## REFLEX ER ET TILBUD FRA KFUM OG KFUK I HERNING.

Vi mødes de fleste tirsdage og hvis intet andet er nævnt, så mødes vi i foreningsbygningen på Brændgårdvej 18 i Herning kl. 19.30.

I REFLEX vil vi:

- fordybe os i emner - gerne over flere aftener - fra forskellige vinkler.
- deltage i nogle af sognenes arrangementer.
- projektarbejde, som indebærer, at vi kommer ud blandt andre.
- som afslutning på vore egne aftener holde en andagt.
- i øvrigt deltage i KFUM og KFUK's arrangementer i foreningen og i distriktet.
- inddrage alle i arbejdet, så der nydes efter behov og ydes efter evne.

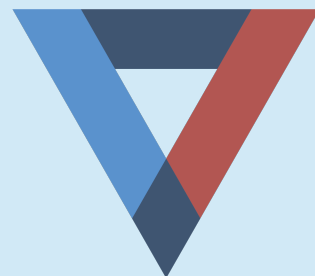
Alle har medansvar for, at programmet er spændende og aktuelt.

## MEDLEMMERNE SIGER:

- Reflex er foruden min nære familie, min opladningsgruppe og min basisgruppe
- Reflex er et sted, hvor jeg tør tage andre med og gerne henviser til
- Reflex er et fællesskab, som jeg nødtigt vil undvære
- Jeg er glad for at komme i Reflex - vi er gode til at hjælpe hinanden
- Det er godt, at vi mødes kontinuerligt, uge efter uge.
- I Reflex er jeg "kendt" og tør være den og det jeg er.
- Reflex er et godt og rummeligt kristent fællesskab, som jeg sætter pris på.
- Reflex er for mig et vigtigt åndehul i mit liv

## PROGRAMUDVALGET:

- **Peter Bro**  
E: peterbro22@gmail.com \* T: 20612881
- **Sonja Graves**  
E: Sonjagraves@energimail.dk \* T: 23258987
- **Inger Marie Svinth**  
E: ingermariesvinth@gmail.com \* T: 21291612
- **Henning Hvergel**  
E: h@hvergel.com \* T: 20433263



KFUM  
KFUK

# REFLEX

... Et godt tilbud til voksne

MAJ 2023  
- OKTOBER 2023



KFUM  
KFUK  
Herning

## MAJ 2023

2. **Her er mit liv.**  
Ansvarlig: Joen Pauli  
Praktisk: Anna-Grethe og Evald
9. **Tema: Tro i hverdagen.**  
**"Om barnløshed"**  
Ansvarlig: Iben og Poul Erik  
Praktisk: Sanne og Jens Peter
16. **Kl. 19.00: Pop-up rute i Timring med efterfølgende kaffe i præstegården**  
Nærmere info om samkørsel og mødested  
Ansvarlig: Marie og Peter  
Praktisk: Ruth
23. **Efter arbejde - hvad så?**  
Ansvarlig: Jens Peter og Sonja  
Praktisk: Birthe og Lis
30. **Fodboldgolf - Herning Fodboldgolf Park**  
Nærmere info om indhold, tid og sted  
Ansvarlig og praktisk: Iben og Poul Erik

## JUNI 2023

6. **Tema: Tro i hverdagen.**  
**"Om talenter - eller formål og mening"**  
Ansvarlig: Ruth og Joen Pauli  
Praktisk: Jette og Niels
13. **Litteraturaften v/ Kurt Kleon**  
Ansvarlig: Inger Marie  
Praktisk: Sonja og Inger Marie
20. **Kvartalsfødselsdag - 2. kvartal.**  
Ansvarlige: Erna, Trine, Poul Erik, Jytte, Birger, Peter og Niels - tidspunkt kommer senere
27. **Sommerhygge**  
Ansvarlig og praktisk: Betty og Erna

## JULI 2023

4. **Sommerhygge**  
Ansvarlig og praktisk: Ruth og Joen Pauli
11. **Sommerhygge**  
Ansvarlig og praktisk: Inger Marie og Sonja
18. **Sommerhygge**  
Ansvarlig og praktisk: Iben og Poul Erik
25. **Sommerhygge**  
Ansvarlig og praktisk: Anna-Grethe og Evald

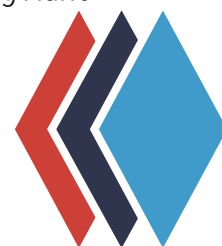
## AUGUST 2023

1. **Sommerhygge**  
Ansvarlig og praktisk: Sanne og Jens Peter
8. **Sommerhygge**  
Ansvarlig og praktisk: Marie og Peter

15. **Fælles sæsonstart efter sommerferien for KFUM og KFUK i Herning.**  
Nærmere info om tid og sted  
Ansvarlig fra Reflex: Joen Pauli og Henning
22. **Ferie- og sommerrefleksioner**  
**Indslag ved alle medlemmer af Reflex**  
Ansvarlig: Kirsten og Henning  
Praktisk: Sanne og Jens Peter
29. **Tema: Tro i hverdagen.**  
**"Om at følge den indre fred"**  
Ansvarlig: Betty og Erna  
Praktisk: Sonja og Inger Marie

## SEPTEMBER 2023

5. **Arbejdsdrøftelse og programlægning**  
Tidspunkt: Kl. 19.00  
Ansvarlig og praktisk: Programudvalget  
Nærmere info følger
12. **Nattens drømme og deres inspiration og vejledning til det vågne liv v/ Solveig Rosenkvist**  
Ansvarlig og praktisk: Sonja  
Praktisk: Birthe og Lis
- 15.-17. **Reflex-weekend**  
Ansvarlig: Marie, Peter, Inger Marie og Sonja  
Nærmere info følger
22. **Kryds og Tværs**  
**Fællesspisning kl. 18.00 og efterfølgende oplæg: "Ord og toner i fugleperspektiv".**  
Kaffeansvarlig: Reflex v/ Ruth og Marie
29. **Tema: Tro i hverdagen.**  
**"Om ynke og ære"**  
Ansvarlig: Sonja og Marie  
Praktisk: Betty og Erna



## OKTOBER 2023

3. **"Storm på Gud" v/ Morten Seindal Krappe**  
Fredens kirke kl. 19.00  
Koordinator: Inger Marie
10. **Søndagens tekst**  
**v/ sognepræst Jørgen Johansen, Snejbjerg**  
Ansvarlig: Anna-Grethe og Evald  
Praktisk: Jette og Niels
17. **Efterårsferie - intet program**
24. **Tema: Tro i hverdagen.**  
**"Du skal elske din næste som dig selv"**  
Ansvarlig: Jytte og Sanne  
Praktisk: Kirsten og Henning
31. **Kvartalsfødselsdag - 3. og 4. kvartal**  
Ansvarlige: Henning, Connie, Sonja, Ruth, Marie, Birthe og Jens Peter - nærmere info følger