

REFLEX ER ET TILBUD FRA KFUM OG KFUK I HERNING

Vi mødes de fleste tirsdage og hvis intet andet er nævnt, så mødes vi i foreningsbygningen på Brændgårdvej 18 i Herning kl. 19.30.

I REFLEX vil vi:

- fordybe os i emner - gerne over flere aftener - fra forskellige vinkler.
- deltage i nogle af sognenes arrangementer.
- projektarbejde, som indebærer, at vi kommer ud blandt andre.
- som afslutning på vore egne aftener holde en andagt.
- i øvrigt deltage i KFUM og KFUK's arrangementer i foreningen og i distriktet.
- inddrage alle i arbejdet, så der nydes efter behov og ydes efter evne.

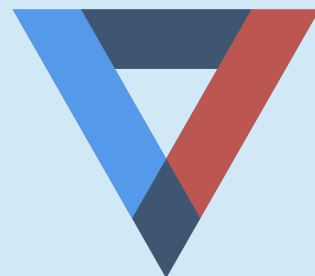
Alle har medansvar for, at programmet er spændende og aktuelt.

MEDLEMMERNE SIGER:

- Reflex er foruden min nære familie, min opladningsgruppe og min basisgruppe
- Reflex er et sted, hvor jeg tør tage andre med og gerne henviser til
- Reflex er et fællesskab, som jeg nødt vil undvære
- Jeg er glad for at komme i Reflex - vi er gode til at hjælpe hinanden
- Det er godt, at vi mødes kontinuerligt, uge efter uge.
- I Reflex er jeg "kendt" og tør være den og det jeg er.
- Reflex er et godt og rummeligt kristent fællesskab, som jeg sætter pris på.
- Reflex er for mig et vigtigt åndehul i mit liv

PROGRAMUDVALGET:

- **Peter Bro**
E: peterbro22@gmail.com * T: 20612881
- **Sonja Graves**
E: sonjagraves@outlook.dk * T: 23258987
- **Inger Marie Svinth**
E: ingermariesvinth@gmail.com * T: 21291612
- **Evald Videbæk**
T: 21133985



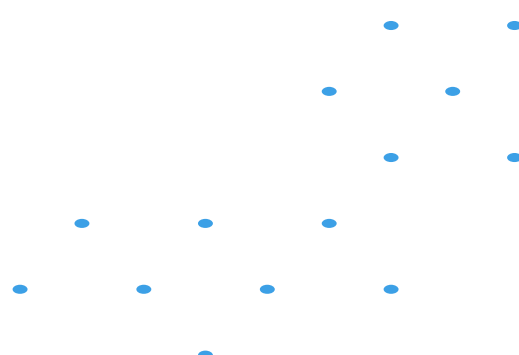
KFUM
KFUK

REFLEX

... Et godt tilbud til voksne

NOVEMBER 2025

- APRIL 2026



KFUM
KFUK
Herning

NOVEMBER 2025

4. **"Når vi mister, mister vi også en del af os selv" v. hospicepræst på Ankerfjord, Heidi Sun Nielsen**
Sognets aften, Fredens Kirke kl. 19.00
Koordinator: Inger Marie
11. **"Aktiv dødshjælp og jagten på værdighed" v. sognepræst Inge Marie Kirketerp Hansen**
Kirke- og kulturaften, Fonnesbæk kirke, Ikast kl. 19.30
Koordinator: Sonja
18. **Opstilling til julemarked**
Koordinator: Julemarkeds-udvalget
22. **Julemarked 10.00 - 16.00**
Koordinator: Julemarkeds-udvalget
25. **"Elskling"**
Filmaften i Gullestrup Sognegård kl. 19.30
Koordinator: Sanne

DECEMBER 2025

2. **Adventsfest v. Frauke Meldgaard**
Sognets aften, Fredens Kirke kl. 19.00
Koordinator: Inger Marie
7. **Julefrokost fra kl. 15.00**
Ansvarlig: Iben og Poul Erik
Praktisk: Alle
16. **Vi synger julen ind Efterfølgende café i Kirkela**
Gjellerup kirke kl. 19.00
Koordinator: Ruth



JANUAR 2026

9. **Nytårskur med gudstjeneste v. Jens Moesgaard Nielsen, fællesspisning og korworkshop v. korleder Henning Busted.**
Kryds og Tværs aften kl. 17.00 - 21.30
Ansvarlig: Kryds og Tværsudvalget
Koordinator: Peter og Birthe (tilmelding + mad)
13. **"Sorgfuld og sorgløs" Tema 1 ud fra bogen "Vælg det bedste"**
Ansvarlig: Sanne og Jens Peter
Praktisk: Anna-Grethe og Inger Marie
20. **Pietas-Pavillonen v/ Svend Erik Søgaard Regionshospitalet, Gødstrup kl. 19.00**
Ansvarlig: Svend Erik
Koordinator: Marie
27. **Interne drøftelse - Kultur og trivsel i Reflex Oplæg v. Inger Marie, Sonja og Henrik - Gavekassen Oplæg v. Iben, Ruth og Trine**
Praktisk: Lis og Kirsten

FEBRUAR 2026

3. **"Hold håbet op" v. sognepræst Bo Gimm**
Sognets aften, Fredens Kirke kl. 19.00
Koordinator: Joen Pauli
10. **Vinterferie - intet program**
17. **En aften v. Iben og Poul Erik**
Info om tidspunkt, tilmelding mv. senere
24. **Programlægning**
Ansvarlig: Programudvalget
Praktisk: Ruth og Joen Pauli

MARTS 2026

3. **"Hold håbet op" - om sangskrivning og Højskolesangbogsudvalg v. forfatter og digter Dy Plambeck**
Sognets aften, Fredens Kirke kl. 19.00
Koordinator: Erna
10. **Kvartalsfødselsdag 1. kvartal**
Ansvarlig: Anna-Grethe, Betty, Evald, Iben, Inger Marie, Jette, Joen Pauli, Kirsten, Lis og Sanne
17. **Generalforsamling i KFUM og KFUK i Herning kl. 19.00**
Ansvarlig og praktisk: Bestyrelsen
24. **"Tradition og forventning - Palmesøndag" Tema 1 ud fra bogen "Vælg det bedste"**
Ansvarlig: Anna-Grethe og Evald
Praktisk: Kirsten og Henning
31. **Påskeferie - intet program**

APRIL 2026

7. **"Hold håbet op - blandt unge" v/ efterskoleforstander Jens Christian Kirk**
Sognets aften, Fredens Kirke kl. 19.00
Koordinator: Erna
14. **"Tradition og forventning - Påskedag" Tema 4 ud fra bogen "Vælg det bedste"**
Ansvarlig: Sonja og Marie
Praktisk: Lis og Marianne
21. **"Mit univers som billedkunstner" v. Maja Lisa Engelhardt**
Kirke- og kulturaften, Fonnesbæk kirke, Ikast kl. 19.30
Koordinator: Jette
28. **"En livsfortælling om fiskersønnen fra Thyborøn der blev biskop over Ålborg stift" v. tidl. biskop Henning Toft Bro**
Kryds og Tværs aften kl. 19.30
Ansvarlig: Kryds og Tværsudvalget
Koordinator: Jytte og Marianne (tilmelding)