



”Spis Sammen på Rughavevej 4”, Viborg søger frivillige, der har lyst til at være sammen med børn og voksne

Vi søger frivillige til at være igangsættere af aktiviteter for børnene

Kan du stå inde for nogle af disse udtalelser? Eller kan du noget helt andet?

Kan lide at spille brætspil
Kan lide at synge/spille
Er udadvendt
Er kreativ og igangsætter
Synes det er sjovt at bygge med LEGO
Er idérig
Andet?

Vi søger også frivillige, der har lyst til at lave hverdagsmad sammen med andre

Kan du lave hverdagsmad, så alle kan være med?

Fælles for alle frivillige

De frivillige kan stå inde for KFUM og KFUK's
værdigrundlag
Det er ulønnet arbejde
Du får sociale kompetencer at skrive på dit CV

Ring eller skriv gerne til:

Lotte Kruse på tlf. 28894698 eller lsk@kfum-kfuk.dk
Eller Hanne Hoffmann på tlf. 50571653



[Eksempel på en programfolder](#)

Her følger en beskrivelse af ”Spis Sammen på Rughavevej 4” fra 2021. Er der noget, der kan gøres anderledes?



Hvad fortæller deltagerne om at komme i Spis Sammen?

”Vi er glade for maden”

”Her er vi fri for at lave aftensmad”

”Derhjemme kan jeg ikke få drengen til at slippe computeren, men her laver han meget andet”

Hvornår?

Vi mødes onsdage i lige uger på KFUM og KFUK Rughavevej 4, 8800 Viborg fra kl. 16 – kl.18.30.

Hvem er vi?

”Spis Sammen på Rughavevej 4” er en afdeling under KFUM og KFUK i Viborg med hjemmesiden

www.kfum-kfuk.dk/viborg

Klubbens side er www.kfum-kfuk.dk/viborg/aktiviteter/spis-sammen-pa-rughavevej-4

Klubben har også Facebooksiden www.facebook.com/groups/spissammen, hvor der løbende kan lægges mødeindkaldelse, oplysninger om tilmelding og andre informationer.

Hvem er målgruppen?

Voksne med børn.

Hvad er det?

Forløbet er fast hver gang:

- 16.00 Spille-legehyørne for børn - Forberedelser til spisning og hygge for voksne
- 17.00 Sang, fællesspisning, sang og tak for mad
- 17.30 Historier og anden aktivitet for børn – drikke the/kaffe, snakke, oprydning for voksne
- 18.30 Tak for i dag og på gensyn.

Hvad vil vi gerne kendes på?

- At her er der ro til at ”være”
- Vi giver plads til hinanden
- Vi respekterer hinanden
- Vi mærker fællesskabet ved at vi spiser sammen og der er tid til snak.

Hvilke værdier har vi?

KFUM og KFUK's formål er at skabe aktiviteter og fællesskaber, hvor børn og unge møder den kristne tro og oplever dens relevans for deres liv.



[Eksempel på en programfolder](#)