KFUM OG KFUK AARHUS

BLIV EN DEL AF AARHUS' BEDSTE FÆLLESSKAB

VELKOMMEN TIL

KFUM OG KFUK I DISTRIKT AARHUS

Vi er et distrikt fyldt med liv, engagement og meningsfulde fællesskaber - og vi vil have dig med!

I KFUM og KFUK Aarhus kan du finde præcis det fællesskab, der passer til dig - uanset om du vil være med som deltager eller bidrage som frivillig. Folderen her giver dig et overblik over alle de aktiviteter, du kan gå på opdagelse i og blive en del af.

Vi arrangerer også sociale aktiviteter på tværs af hele KFUM og KFUK i Aarhus. Her mødes vi blandt andet til Stormøde, kurser og udviklingsdage, landsarrangementer, sociale events og fester.

I slutningen af folderen møder du de to lokalforeninger; Aarhus Midtby og Frederiksbjerg, som hører under Distrikt Aarhus. Du bliver medlem af KFUM og KFUK i Aarhus ved at melde dig ind i en af lokalforeningerne - og herefter er alle aktiviteter åbne for dig.

Vi glæder os til at byde dig velkommen i et fællesskab, hvor du kan være dig selv og gøre en forskel for andre.

AARHUS BØRNEHØJSKOLE

"Når man er med til at gøre verden større for de mindste, bliver verden også større for de største".

Aarhus Børnehøjskole er for børn i alderen 6-13 år og ligger på Nørre Allé 44, i hjertet af Aarhus. Det er et levende hus med spændende kurser og aktiviteter fordelt over hele ugen, året rundt.

Vi gør verden større for de mindste. Det sker ved at lade børn møde højskoletankerne om fællesskab, værdighed og dannelse. Vi giver børn et sted, hvor de kan udforske deres nysgerrighed - om sig selv, hinanden og livet. Og du kan være med!

Som frivillig underviser på Aarhus Børnehøjskole bliver du en del af et engageret team, der tilrettelægger et spændende højskolekursus. Her får du mulighed for at udvikle dine evner som underviser og formidler inden for de emner, du brænder for. Her er du med til at skabe noget særligt.

Praktisk info

Er du mere til udvalgsarbejde, koordinering og planlægning? Så har vi også brug for medlemmer til vores fem forskellige udvalg.

Læs mere om børnehøjskolen

AARHUS BØRNEHØJSKOLE

FAIRHUSET

Fairhuset er et nyt mødested for unge - fordi vi tror på, at alle unge skal have en fair chance!

Det er åbent og gratis for alle unge at komme i Fairhuset. Er du mellem 17-25 år, kan du droppe forbi i åbningstiderne eller tilmelde dig spændende workshops, koncerter og andre arrangementer.

Kom og hæng ud, tag et spil bordtennis, sæt din yndlingsmusik på, dans løs i multisalen eller slip din kreativitet løs i vores “makerspace”.

Har du en god idé til en aktivitet, en fællesspisning eller nye tiltag? I Fairhuset er du med til at sætte dagsordenen. Huset drives af frivillige med passion og engagement, som byder dig velkommen og skaber fede oplevelser.

Vil du være med til at forme huset, skabe nye oplevelser eller være vært? Så kan du blive en del af vores frivilligteam - vi glæder os til at møde dig!

Praktisk info

Find Fairhuset på
Katrinebjergvej 77K,
8200 Aarhus N.

Læs mere om Fairhuset

FAIRHUSET
KFUM·KFUK

FÆLLESKLANG

Fællesklang er et kor for alle unge mellem 18 og 35 år, hvor sangglæde og fællesskab er førsteprioritet.

Fællesklang handler først og fremmest om at skabe et frirum, hvor der er plads til alle. Her kan du slippe forventninger og præstations-pres og bare møde op, som du er. Det er netop dét, der gør Fællesklang til en succes.

Koret har ingen optagelsesprøve og synger alt fra gospel og Disney til rytmiske hits.

Vi mødes hver mandag i Sct. Pauls Kirke til drop-in fra kl. 18.45, og kl. 19 begynder vi at synge. Der er en hyggelig kaffepause kl. 20, og aftenen slutter kl. 21.

Udover de ugentlige koraftener byder Fællesklang også på sociale initiativer som fællesspisning, koncerter og fester, der arrangeres af et frivilligt korudvalg. Udvalget er den primære drivkraft bag koret.

Praktisk info

Hvornår: Hver mandag fra kl. 19-21
Hvor: Sct. Pauls Kirke, Aarhus
Hvem: Unge mellem 18 - 35 år

Læs mere om Fællesklang

KFUM
KFUK
Frederiksbjerg

FAIRBAR

Fairbar er KFUM og KFUK's non-profit café på Kloster-torvet. Baren er frivilligdrevet, og hvert år doneres barens overskud til velgørenhed.

Som et af Aarhus' største og mest mangfoldige kultursteder tilbyder Fairbar alt fra film-, sang- og debataftener til festlige quizzer og impro-comedy. Her sørger omkring 130 engagerede frivillige for at give gæsterne uforglemmelige oplevelser i baren.

Du kan blive frivillig på Fairbar. Som frivillig på Fairbar bliver du en del af et stort socialt netværk, hvor der er garanti for at møde rare mennesker.

Du får mulighed for at lære om fællesskab og specialøl, og så kan du engagere dig i Fairbars mange udvalg eller deltage i særlige events for barens frivillige.
Hos Fairbar er der altid plads til nye idéer og gode stunder.

Praktisk info

Find baren på Klostertorvet 6.
Vil du være frivillig? Send en ansøgning: koordinator@fairbar.dk.

Læs mere om Fairbar

AARHUS FOR UKRAINE

Aarhus for Ukraine er et partnerskabsprojekt mellem KFUM og KFUK Distrikt Aarhus og to lokale YMCAs i Ukraine - YMCA Lviv og YMCA Lutsk.

Aarhus for Ukraine handler om at bringe unge sammen på tværs af landegrænser og om at gøre en forskel.

Gennem udvekslinger og kulturelle projekter lærer vi af hinanden at udvikle os selv og vores foreninger. Som partnere med to foreninger i EU-nabolande, har projektet også fokus på demokratisk udvikling og organisationsopbygning i Ukraine.

Siden Ruslands invasion i 2022 har Aarhus for Ukraine desuden også haft et element af nødhjælp til vores partnere. Via en landsindsamling har vi samlet mere end en halv million kroner ind til YMCA Lvivs nødhjælp. Distriktet støtter desuden YMCA Lviv med finanser til lønninger og husleje.

Praktisk info

Skriv til afu@kfum-kfuk.dk hvis du vil være med.

Læs mere om Aarhus for Ukraine

KFUM·KFUK
AARHUS FOR
UKRAINE

VK RAPTUS - MERE END BARE EN VOLLEYKLUB

VK Raptus er en social volleyklub med plads til både hygge, socialt samvær og sportslige ambitioner.

I VK Raptus får du hurtigt nye holdkammerater - både på og uden for banen. Netop fokusset på fællesskab har sikret VK Raptus titlen som “Årets klub” i 2022, kåret af Volleyball Danmark.

Klubben, der blev stiftet i 2018, er vokset til omkring 170 medlemmer fordelt på 9 forskellige hold med et hold i hver række.

Vi er en åben og inkluderende volleyballklub. Her er der plads til alle - uanset om du står over for dit første baggerslag, eller om du har spillet volleyball i mange år. VK Raptus drives af et frivilligt fællesskab, som du kan blive en del af, hvad enten det er som træner, udvalgsmedlem eller som en del af fangruppen Raptus Hypers.

Vi byder alt engagement og nye idéer velkommen.

Praktisk info

Vil du spille i Raptus, så hold øje med vores hjemmeside og sociale medier @vkraptus.

Læs mere om VK Raptus

VK RAPTUS - BØRNE- OG UNGDOMSVOLLEY

Her skal du spille volley, hvis du går i 4.-7. klasse.

I VK Raptus har vi startet børne- og ungdomsvolley for at give dig de bedste oplevelser på banen.

I klubben har du mulighed for at prøve kræfter med kidsvolley i en sjov og lærerig atmosfære. Vi byder dig velkommen, uanset om du er nybegynder eller har erfaring med volleyball.

Til træningerne fokuserer vi på udvikling af færdigheder og socialt samvær. Derfor vil du både opleve finurlig tekniktræning og hyggelige spil og lege. Vi ønsker at udvikle dig som spiller, alt imens du har det sjovt sammen med andre.

Hvis du har lyst til at spille med os, kan du skrive til, raptusboerneungdom@kfum-kfuk.dk.

Vi glæder os til at se dig på banen!

Praktisk info

Hvornår: Hver torsdag fra 16.30-18-00
Hvem: Børn og unge fra 4.-7. klasse
Hvor: Eya Jensens gade 54 i Risskov

Læs mere om her

TEN SING AARHUS

Musik, drama, dans, performance, leg, sjov, spas, spil, kage, fællesskab, koncerter - det hele sker hver onsdag i Ten Sing.

Er du vild med at synge, spille i band, danse eller lave drama? Eller måske elsker du at designe kostumer, skabe scenografi eller udføre teknisk snilde ved at styre lys og lyd? Uanset hvordan du udtrykker din kreativitet, er der plads til dig i Ten Sing Aarhus.

Sammen skaber vi et show fra start til slut - fra øveaftener til optrædener. Vi optræder på efterskoler, til festuge, gudstjenester og festivaler.

Her handler det ikke kun om at skabe noget unikt, men også om at være en del af et stærkt fællesskab af unge, der brænder for at udtrykke sig gennem musik.

Ten Sing er for dig mellem 13 og 18 år, der vil være sammen om at stable et show på benene!

Praktisk info

Hvornår: Hver onsdag 18.30-21.00
Hvem: Unge fra 13 - 18 år
Hvor: Nørre Allé 29

Læs mere om Tensing

FELTET

Er du klar til at udforske de aarhusianske landeveje på cykel? Og kan du lide ømme ben og vind i ansigtet? Så er Feltet noget for dig!

Feltet er Aarhus Midtbys egen cykelklub. Her mødes både cykelentusiaster og nybegyndere hver uge til Social Ride - en cykeltur på 25-40 km i et tempo, hvor alle kan være med.

Udover den ugentlige tur arrangerer medlemmerne også længere og kortere ture, som spænder fra 30 km i roligt tempo til 100 km med fuld fart. Der er noget for enhver smag og form.

Hos Feltet handler det ikke kun om at træde watt - vi dyrker også det sociale fællesskab. Vi mødes for at se cykelløb, ordne vores cykler sammen og hygge os.

Feltet er vilde med solskin og cykler derfor primært i sommerhalvåret. Så hop på raceren og bliv en del af vores fællesskab!

Praktisk info

Hvornår: Hver uge i sommerhalvåret
Hvor: Aarhus
Hvem: Unge mellem ca. 22-30 år

Læs mere om Feltet

FELTET
SKULTESPURTER OG ØMME STÆNGER

BADMINTONKLUBBEN

Du kan være med til at spille badminton i Badmintonklubben på Frederiksbjerg.

I Badmintonklubben mødes vi cirka én gang om måneden i en af hallerne på Frederiksbjerg.

Alle kan være med - uanset om du er nybegynder eller badmintonhaj. I Badmintonklubben er der plads til alle, som har lyst til at svinge en ketcher.

Badmintonklubbens frivillige sørger for, at der altid er friske fjerbolde. Det eneste, du skal gøre, er at hoppe i sportstøjet og tage din badmintonketcher under armen.

Du kan finde alle begivenheder i vores Facebookgruppe "Badmintonklubben - KFUM og KFUK Frederiksbjerg". Bliv medlem af gruppen og hold dig opdateret om kommende arrangementer.

Praktisk info

Hvornår: Ca. 1-2 gang i måneden
Hvor: Frederiksbjerg

Læs mere om Badmintonklubben

KFUM
KFUK
Frederiksbjerg

LØBEKLUBBEN

Vil du med ud på en løbetur? Kom med hver torsdag kl. 16.30, når vi mødes på tværs af Distrikt Aarhus og løber sammen.

Løbeklubben er Distrikt Aarhus' helt egen løbeklub. Klubben er et fællesskab for alle, uanset om du er en erfaren løber eller bare vil prøve noget nyt. Vi tilbyder ruter på 3, 5 og 7 km i forskelligt tempo, så du kan nemt finde en tur, der passer til dig.

I en travl hverdag kan en løbetur med gode mennesker gøre en stor forskel. Vi sørger for ruterne - alt du skal gøre er at møde op på Nørre Allé 29 og nyde turen.

"Det bedste ved Løbeklubben er, at jeg ikke behøver være god til at løbe for at være med."
- Caroline, 25 år.

Det er helt uforpligtende at deltage i Løbeklubben, og du er altid velkommen til at kigge forbi og løbe med, når det passer dig.

Praktisk info

Hvornår: Hver torsdag
Tidspunkt: kl. 16:30
Hvor: Nørre Allé 29

Læs mere om Løbeklubben

KREAKLUBBEN

Kreaklubben er stedet for alle, der kan lide at være kreative med hænderne - uanset erfaring.

I Kreaklubben udforsker vi sammen forskellige kreative projekter. Vi har blandt andet arbejdet med linoleumstryk, hvor deltagerne har skabt unikke tryk og oplevet magien ved skærehåndværket. Et andet hit var selvhærdende ler, der åbner for mange kreative muligheder.

Vi har desuden haft hyggelige aftener med garn i form af både strik og hækling. I Kreaklubben kan du altid finde en kreativ sjæl, der vil hjælpe, hvis du kører fast i et projekt.

Vi elsker at eksperimentere og prøve nye teknikker. Uanset om du vil forfine en færdighed eller kaste dig ud i noget nyt, er der plads til at lege med materialer og idéer.

Kreaklubben er for dig, der har lyst til at slippe kreativiteten løs og nyde et hyggeligt pusterum.

Praktisk info

Hvornår: Hver anden tirsdag kl. 19:30
Hvor: Sankt. Anna Gade 47
Hvem: Alle uanset alder eller køn

Læs mere om Kreaklubben

KFUM
KFUK
Frederiksbjerg

H2O
ORIGINAL SPORT
SINCE 1980

UNGE VOKSNE-GRUPPER

På de næste sider møder du vores tre ‘Unge Voksne’-grupper. Selvom navnene varierer, er konceptet det samme: Et fællesskab med plads til både sociale aktiviteter og meningsfulde samtaler om tro. Aktiviteterne skifter fra gang til gang, men fælles for grupperne er, at de skaber et trygt rum, hvor du kan være dig selv. Vores Unge Voksne-grupper er derfor oplagt for dig, der vil møde mennesker med potentiale for at opbygge stærke relationer.

Grupperne er opdelt efter alder og beliggenhed, men du må deltage i lige den gruppe, der passer dig.

UNGE VOKSNE

Unge voksne på Frederiksbjerg er for alle mellem 18-30 år, der har lyst til at mødes i et fællesskab med plads til samtaler om tro og eksistens.

Her handler det om at skabe rum for sociale aktiviteter, stærke relationer og meningsfulde samtaler. I Unge Voksne på Frederiksbjerg samler vi mange unge, der gerne vil være sociale og samles om, at alle har en god aften.

Programmet byder på mange forskellige aktiviteter - alt fra temaaften om Jobs Bog til cykel-gemmeleg. Planlægningen tager udgangspunkt i de tre rum: Body, mind og spirit. Derudover spiser vi også aftensmad sammen cirka hver 3. gang.

Mødestedet er foreningslokalerne på Skt. Anna Gade 47, og man deltager, når det passer. Det er helt uforpligtende - så kig forbi og vær med, hvis det lyder som et fællesskab for dig.

Praktisk info

Hvornår: Onsdag kl. 19-21
Hvor: Skt. Anna Gade 47
Hvem: Unge fra 18 år til 30 år

Læs mere om Unge Voksne

KFUM
KFUK
Frederiksbjerg

MIDTPUNKT

Midtpunkt er et åbent fællesskab for unge, hvor sociale aktiviteter, gode relationer og samtaler om tro går hånd i hånd. Her er der plads til alle.

Midtpunkt er Aarhus Midtbys gruppe for unge mellem 18 og 30 år, og vi mødes på Nørre Allé 29. Her er fællesskabet i fokus. Vi mødes for at have en god aften sammen - hvad enten det omhandler sjove aktiviteter, fællesspisning eller spændende samtaler om livet.

Aktiviteterne i Midtpunkt spænder bredt! Det dækker eksempelvis over at spille banko på et plejehjem, bage julekager i blinde, spille tros-Hint samt afholde fællesaftener med andre Unge Voksne-foreninger i KFUM og KFUK. Derudover tager vi hvert år på en hyggelig hyttetur, hvor fællesskabet virkelig blomstrer.

Midtpunkt er et fællesskab, hvor alle er velkomne, og hvor vi gør en indsats for, at alle føler sig hjemme.

Praktisk info

Hvornår: Tirsdag kl. 19-21
Hvor: Nørre Allé 29
Hvem: Unge fra 18 til 30 år

Læs mere om Midtpunkt

KFUM
KFUK
Aarhus
Midtby

25 +

Dette er fællesskabet for dig, der er over 25 år. Her taler vi om stort og småt - og både det sociale, sjove aktiviteter og samtaler om tro og liv er i fokus.

25+ er en fortsættelse af Midtpunkt, hvor vi laver flere af de samme aktiviteter, der centrerer sig om samvær og kristne værdier. Som navnet afslører, er deltagerne fra 25 år og opefter. De fleste er i gang med deres karriere eller tæt på at være færdiguddannede, men alle er velkomne, uanset hvad du laver.

Vi mødes hver anden tirsdag kl. 19 på Aarhus Børnehøjskole. Programmet for aftenerne spænder bredt - fra foredrag med studenterpræst, besøg i en moské til skøjteture og fællesaftener med Midtpunkt. Der er også plads til spontane idéer, som løbende meldes ud på vores Facebookside: Midtbyens KFUM og KFUK – 25+.

Hos 25+ får du et fællesskab, hvor vi mødes om de ting, der betyder noget i livet, og hvor alle er velkomne.

Praktisk info

Hvornår: Hver anden tirsdag kl. 19-21
Hvor: Nørre Allé 44
Hvem: Unge fra 25 år og op

Læs mere om 25+

KFUM
KFUK
Aarhus
Midtby

LOKALFORENINGERNE

Distrikt Aarhus er bygget op omkring to stærke lokalforeninger: Frederiksbjerg og Aarhus Midtby, som du kan læse mere om på de følgende sider.

Lokalforeningerne er centreret omkring stærke og passionerede bestyrelser, som sætter retningen for mange af de præsenterede aktiviteter. Når du vil deltage i en aktivitet, melder du dig ind i den tilhørende lokalforening. Således bliver du medlem af hele KFUM og KFUK i Aarhus og kan herfra få adgang til alle vores tilbud. Du kan altid kontakte bestyrelserne, hvis du har spørgsmål til indmeldelse.

FREDERIKSBJERG - LOKALFORENING

KFUM og KFUK på Frederiksbjerg er en lokalforening med over 500 medlemmer i et tværgående fællesskab.

Flere af de præsenterede aktiviteter hører til på Frederiksbjerg, hvilket blandt andet gælder Unge Voksne, Kreaklubben, Fællesklang og Badmintonklubben.

Frederiksbjergs bestyrelse står i centrum af det hele. De organiserer og udvikler aktiviteterne, træffer vigtige beslutninger og sætter retningen for foreningens fremtid. Bestyrelsen arbejder for at skabe fællesskab og fremgang og varetager forvaltningen af forskellige opgaver, der sikrer en levende og engageret lokalforening.

Har du lyst til at få indflydelse og være med til at præge udviklingen? Så er du velkommen til at deltage i bestyrelsesarbejdet. Det giver dig mulighed for at bidrage med dine idéer og kompetencer og blive en del af et stærkt fællesskab.

Praktisk info

Besøg hjemmesiden, hvis du har spørgsmål til aktiviteter i Frederiksbjerg, mangler hjælp til indmeldelse eller lignende.

Læs mere om Frederiksbjerg

KFUM
KFUK
Frederiksbjerg

AARHUS MIDTBY - LOKALFORENING

KFUM og KFUK i Aarhus Midtby er en lokalforening, der med over 500 medlemmer skaber unikke fælleskaber.

Aarhus Midtby rummer flere af de præsenterede aktiviteter. Det gælder eksempelvis Midtpunkt, 25+, Ten Sing og Feltet.

Midtbyens bestyrelse står bag denne del af organisationen og udviklingen af de tilhørende aktiviteter. Bestyrelsen har det overordnede ansvar og sørger for at sætte foreningens retning.

Én gang om måneden mødes Midtbyens bestyrelsen, hvor der skabes rammer for engagement og sammenhold.

Har du lyst til at prøve kræfter med bestyrelsesarbejde, er du altid velkommen til at deltage på møderne, som er åbne for alle.

Praktisk info

Besøg hjemmesiden, hvis du har spørgsmål til aktiviteter i Aarhus Midtby, mangler hjælp til indmeldelse eller lignende.

Læs mere om Aarhus Midtby

KFUM KFUK Aarhus Midtby

SALOMON

VIL DU VÆRE MED?

Følg linket i QR-koden for at melde dig ind i KFUM og KFUK i Distrikt Aarhus.

KONTAKT OS:

Udviklingskonsulent
Randi Vestergaard
Telefon: 20 85 39 20
E-mail: rav@kfum-kfuk.dk

Distriktsbestyrelsen
Gertrud Thomsen (Forperson)
Telefon: 20 37 64 17
E-mail: gertrud.thomsen@kfum-kfuk.dk

LYST TIL AT VIDE MERE?

KFUM OG KFUK AARHUS