

## Tilmelding og betaling

Der bliver åben for tilmelding mand. d. 14. marts 2022 kl. 15.00. Tilmelding og betaling via KFUM og KFUK's hjemmeside [www.kfum-kfuk.dk/tilmelding](http://www.kfum-kfuk.dk/tilmelding) senest d. 8. juni. Har man ikke mulighed for at tilmelde sig via nettet kan man ringe til Landskontoret, tlf. 36 14 15 33. Kontoret har ekstra åbent d. 14. marts kl. 15 – 16. Der opkræves et gebyr på 39 kr. ved tilmelding pr. telefon.

Vi beder dig om at angive, hvorvidt du om mandagen vil til:

- Vådformning
- Tur til Støberi museet
- Tur til Skaldyrcenteret i Nykøbing
- Tur til Øster Assels
- Tur ud i naturen

Vi beder dig også om at angive, hvorvidt du om torsdagen vil

- På en kort cykeltur
- På en lang cykeltur
- På en kombineret køre- gåtur
- På Pilgrimsvandring
- Medbringer selv en cykel
- Ønsker at leje en cykel
- Deltager ikke i cykel/gåture

Endvidere beder vi dig angive, om du vil holde aftenandagt og hvem du ønsker at bo sammen med

Voksenlejren 2022 planlægges af:

- Alice Hoff Hansen, Ljøslev. [sydvest94@gmail.com](mailto:sydvest94@gmail.com) tlf. 9776 6276
- Minna Haaning Andersen, Ljøslev. tlf. 2170 5615
- Johannes Jørgensen, Ljøslev. [minna.johannes61@gmail.com](mailto:minna.johannes61@gmail.com)
- Mette Jespersen, Karby. [metteholm56@gmail.com](mailto:metteholm56@gmail.com) tlf. 4296 3122
- Henning Jespersen, Karby. [jespersen@karby.dk](mailto:jespersen@karby.dk) tlf. 4296 3122
- Inger Hedegaard, Holstebro. [i.hedegaaard@live.dk](mailto:i.hedegaaard@live.dk) tlf. 2992 9786
- Solvejg Randrup, Holstebro. [rsolvejg@gmail.com](mailto:rsolvejg@gmail.com) tlf. 2165 2412



# Voksenlejr 2022



Lørdag d. 9. juli til lørdag d. 16. juli 2022

på Morsø Landbrugsskole

Tema: "Livet er et valg – vejen bliver til, mens du går."

## Velkommen til KFUM og KFUK's Voksenlejr

Lejren er tilrettelagt for dem, som gerne vil holde sommerferie sammen med andre voksne med tilknytning til KFUM og KFUK. Lejren er en aktiv lejr hvor fællesskab, natur- og kulturoplevelser er vigtige elementer i et kristent samvær. En rimelig fysik er et plus – men ingen betingelse.

## Velkommen til Mors – en perle i Limfjorden

Mors er Limfjordens største ø, og den er kendt for sin enestående og afvekslende natur, for øens mange muligheder for aktiv ferie, og for de friske fisk og skaldyr, der bliver hentet i Limfjorden.

I løbet af ugen vil vi udforske denne smukke ø, til fods, på cykel, i bil/bus og til vands.

Morsø Landbrugsskole er beliggende i idylliske, naturskønne områder i Vodstrup, 3 km nordvest for Nykøbing Mors. Skolen startede i 1984 og i 2003 fusionerede Landbrugsskolen med Nordvestjysk Uddannelsescenter (i dag EUC Nordvest). Morsø Landbrugsskole råder over et større skolelandbrug, der udover kød- og planteproduktion også tæller en omfattende egenproduktion af forskellige grøntsager, æbleplantage, vinmark og væksthus.

Temaet for lejren er: "Livet er et valg – vejen bliver til, mens du går."

## Lidt information om ugens program

**Søndag eftermiddag** kører vi til Tissinghuse sø. Vi går en tur ved søen og i fuglereservatet. I løbet af eftermiddagen drikker vi kaffe.

**Søndag aften** holder vi en sangaften. Musiklærer Anja Højgaard, fra Skive musikskole, kommer og synger sammen med os



## Praktiske oplysninger

### Indkvartering og camping

På Morsø Landbrugsskole er der 33 fine to sengs værelser og 3 enkeltværelser, begge dele med eget badeværelse. Husk dyner/sovepose, sengetøj mm. Telt eller campingvogn er også en mulighed – der er strøm til rådighed. Der er en begrænsning på 73 personer + udvalget.

### Praktiske opgaver

I løbet af ugen vil alle blive bedt om at udføre praktiske opgaver, så som borddækning, opvask, ordne grøntsager, servere aftenskafe, rengøring o.l. Man skal selv skrive sig på lister.

### Cykelleje

Hvis der er nogen, der ikke kan have egen cykel med til cykelturene, så vil vi forsøge at leje nogle inde i Nykøbing. Der bliver en mindre udgift til dette.

### Pris:

2600 kr. for medlemmer af KFUM og KFUK  
3050 kr. for ikke medlemmer af KFUM og KFUK  
Tilmelding efter d. 8. juni koster 200 kr. ekstra.

### Lejrens adresse:

Morsø Landbrugsskole, Mosegårdsvej 10, 7900 Nykøbing Mors.

**Onsdag formiddag** kommer pastor emeritus Lone Olsen fra Frøstrup. Lone er uddannet cand.mag i nordisk litteratur og kristendomskundskab og har gennem 25 år arbejdet i den danske folkehøjskole som henholdsvis lærer og forstander. I slutningen af 1990'erne tog hun paragraf 2 uddannelsen – og fik i 2000 stilling som sognepræst i Øsløs-Vesløs-Arup Pastorat. I efteråret 2015 gik Lone på pension, og på det tidspunkt blev der mere tid til at holde foredrag. Overskriften for foredraget er "Glæde". Mange har erfaret, at i stilhed og med åbne arme for alt det, vi får givet, genfinder vi forundringen og glæden – i kunsten, i naturen, hos hinanden, i kirken og i samvær med børn. Foredraget vil med dette afsæt belyse, at glæden er evnen til at kunne forundres, forundres over alt, hvad der er til. Forundres over at der rent faktisk findes en verden og ikke ingenting. Foredraget vil undervejs blive krydret med gode fortællinger.

#### **Onsdag aften spiser vi allerede kl. 17.30.**

Derefter vil vi opleve **Nykøbing By Night**. Fra kl. 19.00 er der musik på Kirketorget i Nykøbing, og forretningerne har åben denne aften.

Kl. 20.15 er der en kort andagt i Nykøbing kirke, og derefter går vi over på Lystbådehavnen.

Kl. 21.00 spilles solen ned til stemningsfuld trompet musik, og flaget sænkes.

#### **Torsdag er der aktive heldagsture**

- En kort cykeltur på 25 – 30 km
- En lang cykeltur på 60 – 70 km
- En kombineret køre- og gåtur. Vi besøger Det ottekantede Forsamlingshus, Ansgar kirken og Erslev kalkovn og -grave,
- En Pilgrimsvandring på ca. 15 km. Vi går i området ved Karby, Tæbring og Rakkeby. Thorkild Frøjk vil lede den åndelige del af turen. Maks. 20 deltagere.
- Der er mulighed for selv at køre en tur i bil, hvis man ikke er så aktiv

**Fredag formiddag** er temaet: "Ord og toner i fugleperspektiv". Vi får besøg af organist Elly Hansen, ornitolog Hans Henrik Larsen, og kirkesanger Birte Aarup, alle tre fra Thy. Foredraget bliver et powerpoint show, og ind imellem inviteres vi til at synge med på sange om fugle. Fuglenes egne sange præsenteres også og krydres med lidt fuglefakta.

**Fredag aften = festaften:** Her vil vi gerne have nogle indslag fra deltagerne

**Mandag formiddag:** Foredrag ved sygeplejerske og missionær Rikke Vestergaard, fra Skinnerup v. Thisted. Rikke har arbejdet i Nigeria i over 40 år udsendt af Sudan Missionen/Mission Afrika. Nigeria er et land med store problemer. De kristne forfølges, kidnappes og mange bliver dræbt medens andre når at flygte og ser hele deres landsby gå op i flammer. De kristne ved at kun Gud kan redde dem. Rikke vil fortælle om en almægtig Gud, der går med os i hverdagen. Rikke prøver stadigvæk at hjælpe dernede, og hun kom hjem efter sidste besøg d. 14/3 2020.

#### **Mandag eftermiddag er der forskellige muligheder.**

- **Vådformning.** Vær kreativ og prøv kræfter med vådformning af læder. Når vegetabilsk garvet læder bliver vådt, kan det med fingrene formes til små dyr efter en skabelon. Når læderet tørrer igen, bliver det stift og holder den facon, du har formet det i.
- **Besøg på Dansk Støberimuseum i Nykøbing.** Gå på opdagelse i det gode gamle smedehåndværk. Der er gang i essen, og smeden er klar til at fortælle "sorte" historier om livet som smed. Morsø er bl.a. kendt for Morsø brændeovne. Den medbragte kaffe nydes efter besøget
- **Besøg hos Dansk Skaldyrcenter i Nykøbing.** Skaldyrcenteret ligger lige midt i Limfjorden, verdens bedste skaldyrvand. Her forsker man bl.a. for at fremme opdræt og fiskeri af skaldyr. Vi får en guidet rundvisning med mulighed for enkelte smagsprøver. Besøget varer 1 ½ time, og derefter er der mulighed for at drikke den medbragte kaffe og evt. en bytur.
- **Tur til Strømpehuset i Øster Assels og Kulturkøbmanden i Sillerslev.** Strømpehuset rummer både en lille butik med hjemmestrikkede varer og et galleri med skiftende udstillinger. Hos Kulturkøbmanden bliver der holdt koncerter og spis-sammen arrangementer.
- **En vandretur.** Vi kører til Flade og går op på Salgjerhøj, der med sine 89 m, er det højeste punkt på Mors. Vandreturen er ca. 5 km.

#### **Mandag aften med "Næssie"**

Denne aften vil vi opleve Mors fra søsiden. Vi skal ud at sejle med "Næssie".

Vi har lejet den gamle færge i 3 timer og på sejlturen får vi aftensmad og andagt

#### **Tirsdag er der heldagstur i bus.**

Der er lejet en stor dobbeltdækkerbus, der vil køre os rundt på Mors og i Thy. Vi skal bl.a. besøge Molermuseet, Tørreladen, Skarregaard, Testcenter Thy, Nors naturpark. Til aften når vi frem til Gullerup Strand kro, hvor vi får serveret en to retters menu. Dagen sluttes af med andagt i Elsø kirke v/ pastor Steen Sunesen.

Kl. 8.00 Lørdag d. 9/7 Søndag d. 10/7 Mandag d. 11/7 Tirsdag d. 12/7 Onsdag d. 13/7 Torsdag d. 14/7 Fredag d. 15/7 Lørdag d. 16/7

Flag og derefter morgenandagt og morgenmad  
Praktiske opgaver

10.00		<b>Gudstjeneste i Nykøbing Mors kirke</b> 	<b>Foredrag v. Sygeplejerske og missionær Rikke Vestergaard, Skinnerup</b> 	<b>Heldagstur på Mors og i Thy</b> 
12.00		Frokost	Frokost	Madpakker
14.00	Fra kl. 16.00 Ankomst og Indkvartering 	Gåtur ved Tissinghuse sø og fuglereservat 	1. Vådformning 2. Støberimuseet 3. Skaldyrcenteret 4. Øster Assels 5. Naturtur 	Middag på Gullerup strand Kro, med udsigt til Hanklit 
18.00	Middag	Middag		
20.00	Velkomst og "ryste sammen aften" 	Sangaften v. Musiklærer Anja Højgaard, Skive Musikskole 	Kl. 19.00: Sejl tur med "Næssie", incl. middag, og andagt 	Andagt i Elsø kirke 

21.30 Andagt og aftenskafe. Hyggeligt samvær f.eks. spil, sang eller debat

<b>Foredrag "Glæde" v/ Pastor emeritus Lone Olsen, Frøstrup.</b> 	<b>Heldagsture</b> 1. Kort cykeltur 2. Lang cykeltur 3. Kombineret køre- gåtur 4. Pilgrims-vandring	<b>"Ord og toner i fugleperspektiv"</b> Emne: Sommer. v. organist Elly Hansen, ornitolog Hans Henrik Larsen og kirkesanger Birte Aarup	Oprydning, rengøring og evaluering Afrejse kl. 11 
Frokost	Madpakker	Frokost	
Fri eftermiddag, der er forslag til ting man kan besøge på øen. eller bare slappe af. 	Hvis man ikke er så aktiv, er der ideer til bilture i området 	Mulighed for brug af hallen. Klargøring til festaftenen. Gå eller køre selv tur.	Tak for i år, og på gensyn i uge 28 2023 på Hestlund Efterskole i Bording
<b>Middag kl. 17.30</b>	Grillaften	Festmiddag	
Nykøbing Mors by Night. Kl. 19.00: Musik på Kirketorvet Kl. 20.15: Andagt i Nykøbing kirke Kl. 21.00: Flaget tages ned på havnen.	Folkedans v. lokale musikere og instruktør 	Festaften bl.a. med indslag fra deltagerne 	