



VIER 2025



KFUM
KFUK
lkast



Foto: Flemming Staal

Mini Teen og forældre på fisketur ved Remmesøerne - godt guidet af frivillige fiskeentusiaster fra foreningen.

VELKOMMEN

VI ER - er magasinet om KFUM og KFUK i Ikast.

Her kan du læse om, hvem VI ER og hvad VI ER netop nu. Du kan blive langt klogere på, hvad der sker i en af Danmarks største lokalforeninger i KFUM og KFUK.

Hvilke events og aktiviteter laver vi? Hvilke klubber og afdelinger findes der? Og hvordan har vi skruet netop vores forening sammen med et stort netværk af frivillige?

KFUM og KFUKs formål er at skabe aktiviteter og fællesskaber, hvor børn og unge møder den kristne tro og oplever dens relevans for deres liv.

Det kan gøres på mange måder. Vi har som forening nogle bud på hvordan, men vi er altid åbne for nye idéer og former. OG vi tør prøve! Noget bliver ved forsøget, andet lykkes fuldt ud, derfor kan du møde klubber og events, der ikke findes andre steder end i Ikast.

VI ER - er både for vores medlemmer, så man kan bliver opdateret på, hvad der sker, men i lige så høj grad for dig, der bare er nysgerrig og gerne vil vide lidt mere om KFUM og KFUK i Ikast.

Måske er vi også noget for dig?



INDHOLD

OM OS	7
UDVIKLINGSKONSULENT	9
MINI TEEN	11
TEENKLUB	12
Y'S GUYS	13
BØRNEFESTIVAL OG POP-UP-KLUB	15
KONFIKAST	17
UNGE VOKSNE	18
LEGESTUE	19
FAMILIEKLUBBER	20
IKAST KIRKECENTER OG BASAR	24
SANKT HANS	26
HØJSKOLESANG	27
VOKSNE	28
Y'S MEN'S CLUB	29
STØT OS	29
FRIVILLIGHED HOS OS	30

Som noget nyt var vi i år med på Hyldgårdsmarked for at lave lidt reklame for vores aktiviteter. Særligt Mini Teen deltagerne var gode ambassadører i deres nye t-shirts.



OM OS

KFUM og KFUK er en kirkelig børne- og ungdomsbevægelse, der tilbyder børn og unge aktiviteter lokalt, lejre og festivaler over hele landet og et globalt fællesskab gennem YMCA og YWCA. I KFUM og KFUK får børn og unge livsmød og handlemuligheder i forhold til tro og samfund. Vi skaber fællesskaber om globalt udsyn, de store spørgsmål i livet og meningsfulde aktiviteter.

Vi er en forening, der vil forblive relevant for det samfund, vi er en del af og har ved sidste Landsmøde fået en ny vision, der forpligter til dette og at være aktive i at vise hvad tro kan for den enkelte. Vores vision lyder:

**BØRN OG UNGE SKAL HAVE GRUND TIL AT TRO,
HAVE HÅB FOR I MORGEN OG VIDE,
AT DER ER BRUG FOR DEM I DAG.**

På landsmødet blev der ligeledes vedtaget nye toårsmål, som skal være med til at udvikle vores arbejde og som understøtter vores vision.

Mål 1: **TRO**

Vi kan sætte ord på, hvad kristendommen betyder for vores aktiviteter.

Mål 2: **HÅB**

Vi skaber små og store fællesskaber med fokus på, hvad vi kan gøre for hinanden og for Jorden.

Mål 3: **HANDLEKRAFT**

Børn og unge har en tydelig stemme, som sætter aftryk på vores aktiviteter og i samfundet.



Foto: Christian Blom-Bloch

Landsmøde 2024

I KFUM og KFUK i Ikast tager vi vision og toårsmål med ind i klubarbejdet og udviklingen af nye tilbud. Vi forsøger hele tiden at tilpasse vores klubtilbud, så vi er relevante for vores nuværende og nye medlemmer samt åbne for nye forslag til klubtilbud.

For til stadighed at kunne have det fokus på udvikling, har vi ansat en foreningskonsulent. Med konsulentens arbejde har vi overskuddet til at prøve nye tiltag af, udvikle på eksisterende tiltag og have øget fokus på de frivilliges trivsel. Sammenlagt skaber det en større sammenhængskraft i foreningen, og vi oplever større energi og mod på at prøve noget nyt af blandt frivillige.

Vi vil gerne være et sted, hvor frivillige kan udvikle sig og være med til at forme nuværende eller nye klubber, events og aktiviteter. I KFUM og KFUK i Ikast kan man være frivillig på mange niveauer. Om det er praktisk hjælp til arrangementer, hjælp til renovering af et lokale, leder i ugentligt klubarbejde, udvalgs- eller bestyrelsesarbejde, så er vi utrolig taknemmelige for det, der bliver bidraget med.

Vi er en forening, der gerne vil nå længere ud end til vores egen dørtærskel. Derfor arrangerer vi hvert år Konfikast for alle byens konfirmander, inviterer til Sankt Hans fest og Højskolesang.

Vi glæder os til at møde dig enten i et af vores ugentlige klubtilbud, som du kan se mere om her i bladet eller til et af de mange arrangementer i KFUK og KFUM.



Kirstine Buelund Fyhn
Formand

EN DEL AF NOGET STØRRE

KFUM og KFUK i Ikast er en del af et større fællesskab. Det mærker vi især, når vores medlemmer deltager i de store arrangementer på distrikts- eller landsplan som fx. sommerlejr, Wonderful Days, Børnefestival eller kurser. Men vi føler det også lidt tættere nu, da vi har medlemmer repræsenteret i henholdsvis distriktsbestyrelsen og hovedbestyrelsen.

Ved sidste Landsmøde blev Thomas Østergaard valgt ind i Hovedbestyrelsen og valgt til forperson.

I Distriktsbestyrelsen repræsenterer Tove Simonsen vores forening, og hun står for kommunikation og kontakt til børnesommerlejr.



En meget smuk aften i sensommeren. Det er en tradition at Mini Teen besøger Y's Guys, når klubberne er godt i gang efter sommerferien. Her står børnene og venter på tur på ATV.



UDVIKLINGSKONSULENT

Tekst: Tine Engrob Jørgensen

I KFUM og KFUK i Ikast er der altid nye muligheder, fællesskaber at styrke og initiativer at støtte – og det er netop mit arbejde som udviklingskonsulent. Jeg hjælper vores frivillige med at realisere deres idéer og gør mit bedste for, at foreningen bliver ved med at være et stærkt fællesskab for børn, unge og voksne.

I år har vi fx startet en Teenklub, hvor unge ledere skaber sjove, inspirerende rammer for deltagerne – en succes, som viser, hvordan engagerede frivillige gør en forskel.

Jeg arbejder også med at gøre foreningen synlig: Vi har sendt hilsner til efterskoleelever, designet nye flyers til klubberne og logo til Konflkast, leget med Instagram-reels og prioriteret at få noget med i avisen.

Jeg forsøger desuden at skaffe støtte til vores arbejde, og i år har vi fået midler til et sy-arrangement for unge og et el-klaver fra DUF's lokalforeningspulje samt 10.000 kr. fra Spar Nord Fonden til legetøj og sangbøger til vores yngste medlemmer. Støtte som denne – både fra fonde og private donationer – gør det muligt for os at udvikle foreningen og styrke fællesskaberne.

Det har været særligt meningsfuldt for mig at opleve fællesskabet på Landsmødet, hvor vi deltog med 8 personer, samt Børnefestival, hvor mange unge og voksne fra foreningen var engageret, og 37 børn deltog. Disse oplevelser giver ny energi til det daglige foreningsarbejde – og jeg er her for at bakke op om de frivillige, der får det hele til at ske.



60214404



tej@kfum-kfuk.dk



Landsmødedeltagere 2024 fra Ikast



Sy-event med ATTER for unge



MINI TEEN

Tekst: Flemming Staal

Mini Teen er et sted, hvor du kan være dig selv, få nye venner og opleve en masse sjove aktiviteter! Hver onsdag laver vi noget nyt – nogle gange dyster vi i mørkebanko, refleksløb eller gamle lege, andre gange bygger vi med LEGO, laver krea-projekter eller tænder bål. Vi kan også tage på fisketur, spille brætspil eller forberede en festlig Messy Church. Efter aktiviteterne har vi Tid til Tro og spiser kage.

I Mini Teen møder du unge og voksne, der lytter, og et fællesskab hvor du er velkommen præcis, som du er.

Mini Teen er for dig, der går i 2.-6. klasse. Vi mødes hver onsdag kl. 19-20.30 i Klubben Hyldgård.

Vi har en fest – og vi vil gerne have dig med!

TIL MINI TEEN VIL VI GERNE SKABE RAMMERNE FOR AT DU OPLEVER AT:

Du kan være sig selv

- Du lærer at tage ansvar for dig selv og andre.
- Du møder voksne, som du kan have tillid til, og som gerne vil lytte til dig.

Du kan tro på Gud

- Du får inspiration til at tro.
- Du lærer, at du er elsket, som du er - uden først at skulle være dygtig eller være perfekt.



TEENKLUBBEN

Tekst: Dirch Kirstein Hansen

Sjov, fællesskab og fede oplevelser!

I Teenklubben er der altid gang i noget sjovt! Vi laver alt fra escaperoom og sansebagning til brætspil, gemmeleg i hele Kirkecenteret og kreative udfordringer.

Hver gang er der nye aktiviteter, hyggeligt fællesskab og super seje unge ledere, der finder på fede ting.

Vi mødes i Kirkecenteret, hvor vi har plads til både grin, konkurrence og fordybelse.

Teenklubben er for dig, der går i 6.-9. klasse. Vi mødes onsdage kl. 19-21 i Kirkecenteret. I sommermånederne slår vi os sammen med Y's Guys for endnu flere vilde oplevelser udendørs!

Kom og vær med – vi glæder os til at se dig!



Fotos: Tine Engrob Jørgensen

FORENINGEN GIVER 500 KR.
I TILSKUD TIL MEDLEMMER
FRIVILLIGE FÅR HELE
BILLETEN





ESBEN KÅRET SOM ÅRETS ILDSJÆL

Ved Aktiv Ikast Brandes prisuddelingsfest blev en af KFUM og KFUK i Ikasts helt store ildsjæle hædret. Esben modtog prisen som Årets Ildsjæl for sin mangeårige indsats i vores ungeklub Y' Guys.



Y'S GUYS

Tekst: Tine Engrob Jørgensen

Er du klar på vilde aktiviteter, sjove udfordringer og masser af hygge? Så er Y's Guys noget for dig! Vi spiller rundbold, ræser gennem markerne, tænder bål, bygger fede projekter i værkstedet og giver den gas med alt fra rappelling og mudderkamp til stjerneløb og gokart. Ingen onsdage er ens, men én ting er sikkert – det bliver sjovt!

Vi mødes på Esbens gård, hvor der er masser af plads, værktøj og muligheder for at skabe noget sejt. Lederne står klar til at guide, grine og hjælpe dig med at bygge, skrue og eksperimentere. Og hver gang åbner vi værktøjskassen for en ting med tanke og fortælling om det-med-Gud.

Y's Guys er for dig, der går i 6. - 8. klasse. Vi mødes 16 onsdage i sommerhalvåret. Når Y's Guys kører holder Teenklubben pause.



Fotos: Y's Guys



BØRNEFESTIVAL

OG POP-UP-KLUB

Tekst: Karsten Fyhn

Den 24.-26. maj 2024 deltog Ikast KFUM og KFUK i årets Børnefestival i Snejbjerg, hvor 37 børn fra foreningen havde en fantastisk weekend fyldt med fællesskab og gode oplevelser. 20 frivillige voksne fra foreningen var med hele eller dele af festivalen og bidrog til at skabe en tryk og sjov oplevelse for børnene.

Som optakt til festivalen afholdt vi en Pop-up klub i Ikast KFUM og KFUK, hvor børnene fik mulighed for at lære hinanden og deres ledere at kende. Her blev der leget, sunget og forberedt til festivalen, så alle følte sig klar og trygge, inden turen gik til Snejbjerg. Det var en rigtig god måde at samle gruppen på, og det skabte en stærk fællesskabsfølelse allerede inden festivalstart. Weekenden bød på masser af sjove aktiviteter, godt humør og nye venskaber. Med en flok trætte, men glade børn og ledere kunne vi søndag eftermiddag vende hjem med en rygsæk fuld af gode minder. Vi glæder os allerede til næste Børnefestival!

BØRNEFESTIVAL 2026
SÆT KRYDS
27.-29. MARTS 2026



Fotos: Christian Blom Bloch og Flemming Staal



Foto: Matthe Fjorback, Dittelev Kierstein Hansen





KONFIKAST

Tekst: Louise Gottenborg

147 skønne og glade 7. klasses elever fra Ikast og Isenvad indtog fredag d. 4. oktober 2024 lokalerne i Bakkehuset og Biografen og fyldte dem med grin og sjov fra kl. 19 til midnat. Det var nemlig denne dag, KFUM og KFUK havde inviteret konfirmanderne til årets "Konfikast". Arrangementet bød på pep-talk med Anders Kofoed om at turde være sig selv – "Du er ren faktisk den bedste til at være dig" sagde han til alle konfirmanderne.

Efter pep-talk kunne de unge mennesker hygge sig i forskellige zoner rundt om i Bakkehuset og Biografen. De kunne udfordre hinanden i at sidde længst tid på en rodeotyr, konkurrencer, i limbo og stoledans. Der blev hygget i caféområdet med cupcakes, saftvand og pizzasnegle. Der blev også brugt tid på at lære at gå på stylter, stå på waveboard og riste skumfiduser over et bål.

Præsterne fra vores kirker i byen lavede "tid til tro", og aftenen sluttede med en god film i biografen.

Det var alt i alt igen i år en stor succes at afholde Konfikast. Og det kan kun lade sig gøre, fordi vi har så mange skønne frivillige, som giver en hånd med til både at planlægge, forberede og afvikle arrangementet. I år har ca. 40 frivillige givet en hånd med - Tak til alle som var med til at gøre det til en skøn aften.

KONFIKAST 2025

BLIVER EN FREDAG I
SLUTNINGEN AF SEPTEMBER/
START OKTOBER



UNGE VOKSNE

Tekst: Charlotte Hyldgård Danielsen

Unge Voksne er et fællesskab for os, der er unge, vores aldersgruppe hedder 16-25 år!

Vi mødes hver tirsdag fra 19-21 og hygger os, nogle gange så meget at vi er færdige noget senere. Når vi er sammen laver vi alt muligt fx bagedyst, gemmeleg, dybe samtaler om "tro og liv", spiller brætspil, gokart, julefrokost og meget mere.

Unge Voksne er fedt, for man lærer nye mennesker at kende og får et fantastisk fællesskab på tværs af alder. Lige nu er vores yngste medlem 17 og vores ældste 24, men det mærker man ikke, for her er alle velkomne.

Vi vil elske også at have dig med, vi kan altid bruge flere medlemmer og nye venner i vores fællesskab. Så kom endelig og vær med.



Foto: Amalie Gottenborg, Charlotte Hyldgård Danielsen



BRÆTSPILSAFTEN
NERF-KAMP
BAGEDYST
ESCAPE ROOM
STORMESTER
GOKART
PADEL TENNIS
FOTOLØB

LEGESTUE

Tekst: Tine Engrob Jørgensen

Siden marts 2024 har “Legestuen i KFUM og KFUK” igen været et fast ugentligt frirum og mødested for små børn og deres voksne. Hver tirsdag formiddag mødes vi til leg, samvær og madpakkehygge i Pejsestuen på 1. sal i Ikast Kirkecenter.

Legestuen er et åbent fællesskab, hvor vi sammen skaber en hyggelig formiddag. Her er legesager, spil og plads til at tumle. Vi brygger kaffe og te, synger, fortæller historier, leger eller laver kreative aktiviteter – alt efter, hvad vi har lyst til. Vi hjælpes også ad med oprydningen og støvsugning. I skrivende stund er vi op til ni familier.

I KFUM og KFUK i Ikast ser vi Legestuen som en naturlig fortsættelse af kirkernes babysalmesang.

Kom og vær med – vi glæder os til at møde dig og dine børn eller børnebørn!



Foto: Tine Engrob Jørgensen

FAMILIEKLUBBER

Familieklub, klubben hvor hele familien er afsted sammen, og ikke mindst sammen med andre familier, der er samme sted i livet.

Der er fire familieklubber i KFUM og KFUK i Ikast. De er løbende blevet dannet af familier med jævnaldrende børn. Vi mener selv, vi har nogle fantastiske fællesskaber, og det er mere end “bare”, når vi mødes til klub, det er relationer og venskaber børn og voksne imellem, der varer ved.

ER DER OGSÅ PLADS TIL OS? Ja, der er altid plads til en familie mere. Der kommer løbende nye familier til de forskellige familieklubber, og vi er klar til at tage imod jer, uanset om I lige er flyttet til området eller bare først har opdaget os nu.



KLUB FREDAG

Tekst: Majbritt Kongsgaard Poulsen

Vi er ca. 6 familier, der mødes den første fredag i hver måned. De ældste børn er fra 2014 og de yngste fra 2021.

Vores aftner starter kl. 17, hvor vi spiser sammen. Derefter har vi ofte en bibelhistorie og en (kreativ) aktivitet.

Der er godt fællesskab og plads til leg.

Der var en god flok, både børn og voksne, med til børnefestival i 2024.

”

Det er sjovt at være til Klub. Man hygger sig med de andre børn.

KAROLINE 10 ÅR



”

Jeg synes, det er sjovt at komme i Familieklubben. De bedste programpunkter har været drengeaften med nerfguns, en sommeraften med bål og rundbold og ja - generelt bare alle ting!

KARL RIIS HESSEL 10 ÅR

FAMILIEKLUB '09

Tekst: Karin Hebsgaard Haug og Louise Kaufmann

I Familieklub 09 er vi stadig 7 familier. Mange af børnene er nu på efterskole, så vi mødes lidt sjældnere – kun fire gange om året – men fællesskabet er stadig stærkt.

Vi har mødtes til hyggeaften i sommerhus i Sunds, hvor nogle var friske og hoppede i vandet. Vi bakker stadig op om basaren i Kirkecentret i november. I december var vi til adventsgudstjeneste med efterfølgende julefrokost og pakkespil. Det blev også til til en nytårskur i januar, hvor vi bl.a. blev præsenteret for hinandens mere eller mindre mærkelige samlermanier.

Familieklubben indeholder som regel kaffe, kage og hyggesnak – præcis som man skal i KFUM og KFUK 's familieklubber.

Selvom vi ikke ses så ofte som før, er vi stadig glade for vores familieklub. Vores håb er, at vores børn fortsat vil søge fællesskab i kirkelige sammenhænge, også dem der snart kommer hjem fra efterskole.

FAMILIEMIX

Tekst: Lene Berg Toftdahl

I år har vi 20 års jubilæum i vores familieklub. Nogle familier er sprunget fra og andre er kommet til. Lige nu er vi 7 familier og flere er velkomne. Vores børn og unge er mellem 12 og 22 år. I og med at børnene er blevet ældre, er aktiviteterne også tilpasset derefter.

Vi laver mange forskellige ting sammen, f.eks. brætspilshygge, vandreture, høvdingebold, julefrokost og meget andet. Vi nyder fællesskabet med hinanden og vægter også de gode snakke, vi har på kryds og tværs.

Vi mødes en gang i måneden, enten en fredag aften, hvor vi altid spiser sammen eller en søndag formiddag/eftermiddag, hvor dagen kan starte med en gudstjeneste.

Vi håber, at vi kan blive ved med at mødes i Familiemix, selvom børnene er blevet store.

”

Hvor er det bare skønt, når de store unger giver udtryk for, at de stadig nyder at komme med til familieklub ind imellem og være en del af fællesskabet.

MORTEN KNUDSEN 50 ÅR



Fotos: Familiemix



FAMILIEMYLDER

Tekst: Anette Marker Jensen

Familiemylder er blevet til forældremylder, hvor vi mødes 7 familier på 22. år. De unge, der hører til familierne, er altid velkomne. Vi mødes ca. 10 gange om året, enten en aften i ugen eller søndag. Fællesspisning/kaffe, sang og andagt er en del af vores program. Derudover består programmet af en blanding, hvor vi mødes til egne aktiviteter: gåtur, bål mad, fremstilling af ting til Basar, julefrokost, sportsaftener, kirkegang, og aftener hvor vi mødes til andre kirkelige arrangementer, som f.eks. menighedsaftener og lign. Vi ser alle frem til vores årlige campingtur i maj/juni, der består af hygge, aktivitet og afslapning.

Vi ønsker at fortsætte med at mødes, som vi gør i dag. Vi vil fortsat bakke op om de kirkelige arrangementer i vores område ved at huske dem i vores program. At mødes og følges ad i fællesskabet, gør noget godt for os alle.



IKAST KIRKECENTER

BASAR

SÆT KRYDS
5. OG 6. NOVEMBER 2025

Tekst: Bjarne Benner Svendsen

Ikast Kirkecenter er en selvstændig institution, der huser diverse kirkelige aktiviteter, konfirmandundervisning og foreninger som KFUM og KFUK i Ikast. Foreningens aktiviteter strækker sig fra 1. salens køkken og pejsestue til kælderens brug til familiekubber og kreaaktiviteter. Repræsentantskabet er Ikast Kirkecenters øverste myndighed, og består af 36 medlemmer, hvorfra der vælges 6 personer til bestyrelsen, der varetager den daglige ledelse sammen med den ansatte daglige leder. KFUM og KFUK har 6 repræsentanter, hvoraf 2 sidder i bestyrelsen. Lokalerne i huset anvendes også til større arrangementer.



Ikast Kirkecenter udlejer lokaler til Ikast kirke, og har derforuden også 2 nyrenoverede lejligheder på Lollandsgade, der sammen med den årlige basar, første onsdag og torsdag i november, er med til at skaffe de midler, der skal til for at opretholde Kirkecenterets drift. Frivillige fra forskellige foreninger, herunder KFUM og KFUK, har gennem året forberedt utallige ting til salg med det formål at generere et godt overskud på basaren.

Basardagene fylder hele huset med liv, herunder loppemarked, lotteri, tombola og salgsboder med vare som julepynt, dekorationer, hjemmelavet marmelade, småkager, krydderier samt diverse lækkerier som vafler, smørrebrød, suppe, pizzaer og et varieret udvalg af kager og drikkevarer.

KFUM og KFUK forvandler 1. sal til et Børneland, hvor børn kan købe turkort til forskellige fornøjelser som fiskedam, legobiler NERF og hurlumhejhus. Der er også mulighed for at købe slik, chips, drikke og hotdogs for at skabe total hygge for børnene. Et roligt tegnehjørne og masser af Dubloklodser tilbydes også som en pausemulighed



SANKT HANS

Tekst: Louise Kaufmann og Karin Hebsgaard Haug

For fjerde år i træk åbnede Tove og Simon Simonsen deres smukke have på Guldforhovedvej for KFUM og KFUK i Ikasts Sankt Hans fest. Med udsigt over de grønne marker samledes børn, unge og voksne til en dejlig aften fyldt med fællesskab, leg og midsommerstemning.

Aftenen blev skudt i gang med en sjov omgang sten, saks, papir-stafet, hvor store som små kunne være med. Børnetraileren og hoppeborgen sørgede for underholdning til de mindste, mens grillene blev tændt til fællesspisning – alle medbragte selv mad, som blev nydt ved de lange borde. Det var en fornøjelse at se, at flere forældre til klubbørn også var med og tog del i fællesskabet. Årets Sankt Hans-tale blev holdt af Poul Erik Clausen fra Jysk Børneforsorg/Dansk Fredehjem, som satte ord på fællesskabets styrke og midsommerens særlige betydning.

Som traditionen byder, blev Sankt Hans-bålet tændt med heks på toppen, og mens flammerne lyste op i sommeraftenen, sang vi midsommersange akkompagneret af guitarstil. Festlighederne sluttede af med lækker kage, bagt af foreningens medlemmer.

Tak til alle, der var med til at gøre Sankt Hans 2024 til en skøn oplevelse – vi glæder os allerede til næste år!

Tag venner og bekendte -
unge og gamle med
til et af årets hyggeligste
arrangementer på
Skovbyvej 5,
7400 Herning
VI SES TIL SANKT HANS 2025



Foto: Flemming Staal

HØJSKOLESANG

Tekst: Kurt Tolstrup



Højskolesang er stadig aktuelt i KFUM og KFUK i Ikast. Det har været et tilbud i foreningen siden 2019. Det er et tilbud til alle, der elsker at synge sammen med andre og for dem, der bare ønsker at lytte med. Vi mødes en gang i kvartalet til fællessang. Det foregår hovedsageligt i pejsestuen på 1.sal i kirkecenteret, men december udgaven foregår i en af vores kirker, da vi oplever en dejlig stemning i kirken, når vi synger mange julesange/salmer.

Der er åbent for drop ind og hygge fra kl. 19, og vi synger sammen fra kl. 19.30 - 21, afbrudt af en hyggepause med lidt frugt/kage med kaffe/te, så der er god mulighed for at dyrke det sociale.

Deltagerantallet svinger mellem ca.25 og op til 40. Vi er en god blanding af foreningsfolk, mennesker der opsøger fællessangen, og andre der føler et dejligt fællesskab ved at synge sammen med os.



2025

24. april

2. oktober

2. december

Ikast Kirkecenter
Rådhusstrædet 15
7430 Ikast



Vi vil gerne have endnu flere med. Man skal ikke kunne synge skønsang for at være med, så mød endeligt op hvis du har lyst til et hyggeligt fællesskab med en god stemning.

Som udgangspunkt er det udvalget, der vælger sangene og fortæller om, hvad sangen betyder for den enkelte, lidt om forfatteren, eller i hvilken sammenhæng den er skrevet. Vi vil gerne have forslag fra andre end udvalget, og det er frivilligt hvor meget eller lidt, man ønsker at begrunde sit valg, man kontakter bare en fra udvalget med sine ønsker.

Sangene spænder vidt fra ældre salmer/sange til de helt nye og mere moderne sange. Vi synger mest fra højskolesangbogen, men bruger også gerne andre kilder. En enkelt aften havde vi fokus på børnehøjskolesangbogen og sang udelukkende fra den. Puls og salmebogstillæggene indeholder også mange gode sange.

Der er lavet nogle flyers med datoer for kommende Højskolesangaftener, de findes i Kirkecenteret og på biblioteket samt på vores hjemmeside og annonceres på Facebook.

VOKSEN PÅ TVÆRS

Tekst: Flemming Staal

Fællesskab opstår, når vi mødes – på tværs af interesser, venskaber, holdninger og meninger. I Voksen på Tværs samles vi torsdage i Pejsestuen i Kirkecenteret for at dele oplevelser, drøfte værdier, tro og tvivl og nyde samvær i en uformel atmosfære.

Det seneste år har budt på et spændende litteraturforedrag om Benny Andersen, stærke beretninger fra ukrainske flygtninge og en skøn forårsvandring nær Ikast med tid til fordybelse og gode samtaler. Ud over vores egne aftener deltager vi i KFUM og KFUK-arrangementer som Højskolesang, kirke- og kulturaftener og koncerter. Vi har også en tradition for fællesaftener med Voksen Forum og Unge Voksne – senest en debat om aktiv dødshjælp med Inge Marie Kirketerp, hvor nuancerne i et alvorligt emne kom frem.

Sæsonen starter med en hyggelig grill-aften hos Esben og Conny, og julens hygge får også sin egen aften. Voksen på Tværs er for alle voksne – måske også for dig?



VOKSEN FORUM

Tekst: Trine Bæk

Voksenforum er et dejligt, åbent fællesskab for ”gamle” KFUM og KFUK’ere! Mange af os har kendt hinanden i 50 år, men der er altså også kommet nye til gennem årene – også det sidste år...! Vi mødes 1-2 gange om måneden i Kirkecenteret og har udover vore egne aftener ”højskolesang” og ”Kirke- og kulturaftener” i vores program.

I år har vi mødeaftener, hvor vi fordyber os i ”De 10 nye bud” af Jörg Zink, vi har flere gange fællesspisning på programmet, og vi har forskellige aktiviteter ude i det fri: minigolf, walk and talk, udflugt m.m. Vi har også arrangementer sammen med det øvrige voksenarbejde i Ikast KFUM og KFUK.

En del af os er med i en basarkreds, hvor vi producerer mange fine ting til KREA-butikken på Kirkecenterets basar. Så... er du voksen – og ønsker at blive en del af et dejligt voksenfællesskab i KFUM og KFUK – kom og vær med!

”

Jeg har følt mig meget velkommen. Jeg er taget godt imod af alle, og jeg føler mig godt hjemme blandt jævnaldrende. Det er nemmere at falde til i en ny by, når jeg har relation til det kirkelige.

GRETHE GOTTENBORG 72 ÅR



Y'S MEN'S CLUB

Y's Men's klubberne har til formål at støtte og tjene KFUM og KFUK og andet kirkeligt børne- og ungdomsarbejde. Det gøres typisk ved enten at udføre et stykke praktisk arbejde eller i form af økonomiske donationer.

Grundværdierne i Y's Men's bevægelsens historie og de bærende søjler er fællesskab og kammeratskab i et åbent og virkelystent miljø. Et miljø hvor lydhørhed og nysgerrighed for andre menneskers forskellighed og relation mødes med respekt.

I Ikast er der tre Y's Men's klubber, der alle støtter KFUM og KFUK i Ikast.

Det arbejde og den støtte vi får fra Y's Men's er uundværlig, og vi er jer meget taknemmelige. Uden jer kan vi ikke, hvad vi kan og gør.



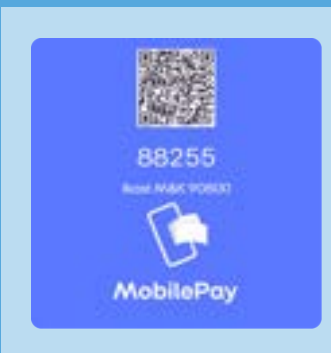
TAK FOR STØTTEN

Ikast Y's Men's Club
Fonnesbæk Y's Men's Club
Ikastegnens Y's Men's

STØT KFUM OG KFUK I IKAST

Hvordan kan du være med til at støtte vores gode arbejde blandt børn og unge?

En forening som vores har brug for økonomisk støtte for at gøre det vi gør, og blive ved med det. Derfor er vi meget taknemlige, for alle de bidrag vi får fra samarbejdes partnere, virksomheder og ikke mindst vores private bidragsydere. Ønsker du at give et bidrag, kan du overføre et beløb, stort eller lille på MobilPay 88255. Hvis du skriver: Ikast M&K 90800 og dit CPR nr. i beskedsfeltet, bliver beløbet fradragsberettiget. Der er også mulighed for at oprette en "gaveaftale". Har du en virksomhed, er det muligt at lave et sponsorat. Du kan læse mere om, hvordan du kan støtte os på hjemmesiden, og du er velkommen til at kontakte økonomiudvalget eller bestyrelsen for at høre mere.



TAK FOR STØTTEN TIL VORES SPONSORER



Østerport Slagter



FRIVILLIGHED ER EN MÅDE AT VÆRE TIL PÅ

I KFUM og KFUIK i Ikast er vi mange frivillige. Nogle kommer og hjælper med noget praktisk eller aktiviteter til et enkelt event, andre kommer ugentligt som ledere i vores klubber, og andre igen er i bestyrelsen eller et af vores udvalg. Vi har spurgt nogle af foreningens frivillige om, hvorfor de er frivillige.



KURT TOLSTRUP
HØJSKOLESANG

Opgaven består i sammen med udvalget at have det overordnede ansvar for højskolesangafter og være med til at vælge og præsentere nogle sange.

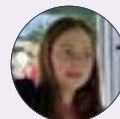
” *Jeg har altid gerne villet tage noget ansvar for fællesskabet. Det giver noget fællesskab med de mennesker, jeg er i gruppe med. Det giver en dejlig indsigt i baggrunden for de enkelte sange, især for dem jeg selv præsenterer.*



AMALIE GOTTENBORG
BØRNESOMMERLEJR

Jeg har været frivillig på Børnesommerlejr i et par år, hvor jeg skulle lave nogle sjove og fede aktiviteter for børnene.

” *Det er skønt at være en del af et fedt lederfællesskab, hvor man får mulighed for at skabe relationer med andre unge. Jeg har helt sikkert lyst til mere af den slags, for det giver en kæmpe energi at være sammen med så mange glade børn og unge.*



ELISABETH KNUDSEN
TEENKLUBBEN

Jeg er leder i Teenklubben, hvor jeg hver onsdag er med til at skabe et rum for børnene med plads til sjov og spas, men også uden forventninger og krav. Derudover står vi selvfølgelig for det praktisk bag hver aften.

” *Jeg er frivillig i Teenklubben, fordi jeg godt kan lide at give børnene mulighed for de samme tilbud i KFUM og KFUK, som jeg selv havde som barn. Og derudover synes jeg at det er givende at bruge mine onsdage aftener med dem, da de ser verden fra et nyt perspektiv. Og så er der også kage hver onsdag!*



ANDERS HAUG IMMENSEN
VEGETARVÆRKSTEDET

Jeg har været med til at starte VegetarVærkstedet, et nyt tilbud i foråret 2025 udsprunget af de nye toårsmål. Opgaven er at facilitere et uforpligtende vegetarisk madfællesskab for mænd.

” *Det jeg får ud af det er dels selv at blive klogere på vegetarisk mad og samtidig være med til at starte et fællesskab som giver mening på flere niveauer.*

BESTYRELSE OG UDVALG

I vores forening vælger medlemmerne en bestyrelse til Generalforsamling. Hvert år er halvdelen på valg for to år. Bestyrelsens primære opgaver er drift og nytænkning af KFUM og KFUK i Ikast, ud fra det formål og de menneskelige og økonomiske ressourcer foreningen har.

Bestyrelsen har nedsat Økonomiudvalg, Kommunikationsudvalg og Arbejdsgiverudvalg. Du kan læse om deres vigtige opgaver på hjemmesiden:



Bestyrelsen nedsat til Generalforsamling 2024.



FRA LOPPER TIL SERVERING — VI TJENER PENGE MED GLÆDE

Tekst: Flemming Staal

Noget af det skønneste fællesskab opleves i et arbejdsfællesskab. Og det er der rig mulighed for i KFUM og KFUK i Ikast. En gruppe af frivillige står for at hjælpe til ved loppemarkedet i Bording, hvor Y's Men står med det store ansvar, og vi har en tjans med at stille op fredag eftermiddag og stå som sælgere lørdag formiddag. Der er plads til lopper med udsigelig herlighedsværdi til et overkommeligt beløb - og det er en oplevelse at være med til at handle om prisen - og en god måde at rejse penge til foreningen.

Og da vi med ansættelsen af en konsulent har større udgifter end tidligere, er det nu nødvendigt med forskellige pengeskabende aktiviteter. Og det med at sælge lodsedler i efterårskulde tiltaler ikke mange, så vi har prøvet at finde andre gode aktiviteter.

Vi har tilbudt Bakkehuset, at de kan trække på vores fællesskab til at hjælpe til med servering til private fester og andre arrangementer i Bakkehuset. Det giver nogle festlige oplevelser, hvor man næsten glemmer undervejs, at vi gør det for at tjene penge til foreningen. Hvis du har lyst til at hjælpe til med og opleve nogle af disse pengeskabende aktiviteter, så sig endelig til bestyrelsen eller Tine.



kfum-kfuk.dk/ikast



[@kfum_og_kfuk_i_ikast](https://www.instagram.com/kfum_og_kfuk_i_ikast)



KFUM og KFUK i Ikast



**KFUM
KFUK**