

## REFLEX ER ET TILBUD FRA KFUM OG KFUK I HERNING

Vi mødes de fleste tirsdage og hvis intet andet er nævnt, så mødes vi i foreningsbygningen på Brændgårdvej 18 i Herning kl. 19.30.

I REFLEX vil vi:

- fordybe os i emner - gerne over flere aftener - fra forskellige vinkler.
- deltage i nogle af sognenes arrangementer.
- projektarbejde, som indebærer, at vi kommer ud blandt andre.
- som afslutning på vore egne aftener holde en andagt.
- i øvrigt deltage i KFUM og KFUK's arrangementer i foreningen og i distriktet.
- inddrage alle i arbejdet, så der nydes efter behov og ydes efter evne.

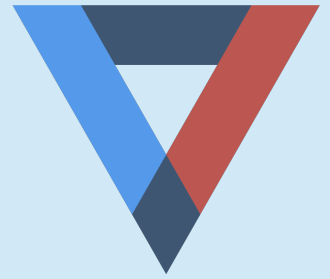
Alle har medansvar for, at programmet er spændende og aktuelt.

## MEDLEMMERNE SIGER:

- Reflex er foruden min nære familie, min opladningsgruppe og min basisgruppe
- Reflex er et sted, hvor jeg tør tage andre med og gerne henviser til
- Reflex er et fællesskab, som jeg nødt vil undvære
- Jeg er glad for at komme i Reflex - vi er gode til at hjælpe hinanden
- Det er godt, at vi mødes kontinuerligt, uge efter uge.
- I Reflex er jeg "kendt" og tør være den og det jeg er.
- Reflex er et godt og rummeligt kristent fællesskab, som jeg sætter pris på.
- Reflex er for mig et vigtigt åndehul i mit liv

## PROGRAMUDVALGET:

- **Peter Bro**  
E: peterbro22@gmail.com \* T: 20612881
- **Sonja Graves**  
E: sonjagraves@outlook.dk \* T: 23258987
- **Inger Marie Svinth**  
E: ingermariesvinth@gmail.com \* T: 21291612
- **Evald Videbæk**  
E: \* T: 21133985

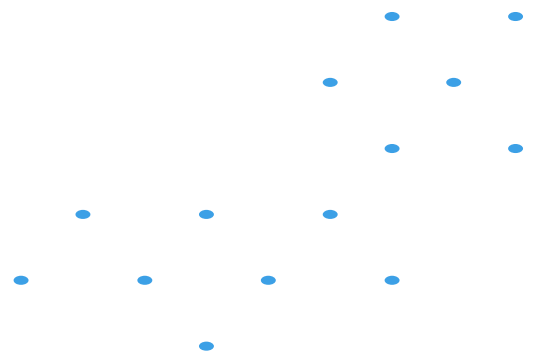


KFUM  
KFUK

# REFLEX

... Et godt tilbud til voksne

## NOVEMBER 2024 - APRIL 2025



KFUM  
KFUK  
Herning

## NOVEMBER 2024

5. **Allehelgensforedrag ved Jacob Esmarch: "Sorg, fortvivelse og håb".**  
Gjellerup kirke, kl. 19.30  
Koordinator: Sonja
12. **Tema "Livsaldre 1" ud fra bogen "Vælg det bedste" af Bitten Hylleqvist Weile**  
Ansvarlig: Anna-Grethe og Evald  
Praktisk: Kirsten og Henning
19. **Foredrag ved Karolyne Kaddu Rasmussen: "Hovedet i Himlen og fødderne på jorden".**  
Fredens kirke, kl. 19.00  
Koordinator: Inger Marie
23. **Julemarked i KFUM og KFUK i Herning**  
Tidsrum 10.00-16.00
26. **Filmaften, Gullestrup Kirke: "Ustyrlig" om Sprogø-pigerne.**  
Koordinator: Sanne

## DECEMBER 2024

3. **Adventsfest i Fredens kirke v/ Kai Bohsen, kl. 19.00**  
Koordinator: Inger Marie
8. **Julefrokost fra kl. 15.00**  
Ansvarlig: Iben og Poul Erik  
Praktisk: Alle
10. **Intet program**
17. **Juletur i Herning City med efterfølgende cafébesøg**  
Ansvarlig: Sonja og Marie

## JANUAR 2025

10. **Kryds & Tværs aften - Nytårskur v. Morten Skovsted og Iben Krogsdal , 17-21.30**  
Ansvarlig: Kryds & Tværs udvalget  
Kaffebord: Reflex v/ bl.a. Inger Marie, Anna-Grethe og Evald
14. **Tema "Livsaldre 2" ud fra bogen "Vælg det bedste" af Bitten Hylleqvist Weile**  
Ansvarlige: Sonja og Marie  
Praktisk: Ruth og Inger Marie
21. **Filmaften: "Ridder Lykke"**  
Ansvarlig: Iben og Joen Pauli  
Praktisk: Jette og Niels
28. **Tema "Livsaldre 3" ud fra bogen "Vælg det bedste" af Bitten Hylleqvist Weile**  
Ansvarlig: Iben og Poul Erik  
Praktisk: Marianne og Lis

## FEBRUAR 2025

4. **"Menneskesyn på spil" ved Christian Borrisholt Steen i Fredens kirke kl. 19.00**  
Koordinator: Inger Marie
11. **Vinterferie - intet program**
18. **"Hold håbet op".**  
Foredrag ved sognepræst Torill Kristensen Ikast kirkecenter, kl. 19.30  
Koordinator: Peter
25. **Programlægning**  
Ansvarlig: Programudvalget  
Praktisk: Programudvalget

## MARTS 2025

4. **"Besøgstjenesten" ved Anette Kortegaard I Vildbjerg kirkecenter, kl. 19.00**  
Koordinator: Kirsten
11. **"En aften i fællessangens tegn" ved Katrine Muff**  
Gullestrup kirke, kl. 19.30  
Koordinator: Sanne
18. **Generalforsamling i KFUM og KFUK i Herning kl. 19.00**  
Ansvarlig og praktisk: Bestyrelsen
25. **Kvartalsfødselsdag**  
Ansvarlig: Anna-Grethe, Betty, Iben, Inger Marie, Jette, Joen Pauli, Kirsten, Evald, Sanne og Lis.



## APRIL 2025

1. **"Se op og elsk verden" ved Flemming Kloster Pedersen. Fredens kirke, kl. 19.00**  
Koordinator: Joen Pauli
8. **Tema "Livsaldre 4" ud fra bogen "Vælg det bedste" af Bitten Hylleqvist Weile**  
Ansvarlige: Sanne og Jens Peter  
Praktisk: Betty og Erna
15. **Påskeferie - intet program**
22. **En duft af forår - vi skal ud i naturen.**  
Ansvarlig: Trine og Birger  
Praktisk: Trine og Birger
29. **Kryds & Tværs aften "Kim Larsen og drømmen om det tabte Paradis" ved Orla Villekjær**  
Foreningsbygningen kl. 19.30  
Ansvarlige: Kryds & Tværs udvalget