

Her følger en beskrivelse af ”Spis Sammen på Rughavevej 4” fra 2021. Er der noget, der kan gøres anderledes?



Hvad fortæller deltagerne om at komme i Spis Sammen?

”Vi er glade for maden”

”Her er vi fri for at lave aftensmad”

”Derhjemme kan jeg ikke få drengen til at slippe computeren, men her laver han meget andet”

Hvornår?

Vi mødes onsdage i lige uger på KFUM og KFUK Rughavevej 4, 8800 Viborg fra kl. 16 – kl.18.30.

Hvem er vi?

”Spis Sammen på Rughavevej 4” er en afdeling under KFUM og KFUK i Viborg med hjemmesiden

www.kfum-kfuk.dk/viborg

Klubbens side er www.kfum-kfuk.dk/viborg/aktiviteter/spis-sammen-pa-rughavevej-4

Klubben har også Facebooksiden www.facebook.com/groups/spissammen, hvor der løbende kan lægges mødeindkaldelse, oplysninger om tilmelding og andre informationer.

Hvem er målgruppen?

Voksne med børn.

Hvad er det?

Forløbet er fast hver gang:

16.00 Spille-legehjørne for børn - Forberedelser til spisning og hygge for voksne

17.00 Sang, fællesspisning, sang og tak for mad

17.30 Historier og anden aktivitet for børn – drikke the/kaffe, snakke, oprydning for voksne

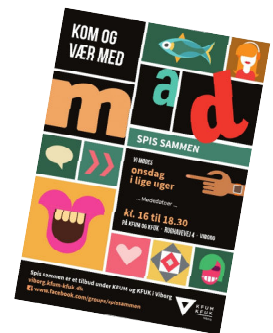
18.30 Tak for i dag og på gensyn.

Hvad vil vi gerne kendes på?

- At her er der ro til at ”være”
- Vi giver plads til hinanden
- Vi respekterer hinanden
- Vi mærker fællesskabet ved at vi spiser sammen og der er tid til snak.

Hvilke værdier har vi?

KFUM og KFUK's formål er at skabe aktiviteter og fællesskaber, hvor børn og unge møder den kristne tro og oplever dens relevans for deres liv.



[Eksempel på en programfolder](#)