

## REFLEX ER ET TILBUD FRA KFUM OG KFUK I HERNING.

Vi mødes de fleste tirsdage og hvis intet andet er nævnt, så mødes vi i foreningsbygningen på Brændgårdvej 18 i Herning kl. 19.30.

I REFLEX vil vi:

- fordybe os i emner - gerne over flere aftener - fra forskellige vinkler.
- deltage i nogle af sognenes arrangementer.
- projektarbejde, som indebærer, at vi kommer ud blandt andre.
- som afslutning på vore egne aftener holde en andagt.
- i øvrigt deltage i KFUM og KFUK's arrangementer i foreningen og i distriktet.
- inddrage alle i arbejdet, så der nydes efter behov og ydes efter evne.

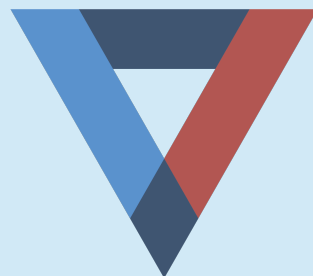
Alle har medansvar for, at programmet er spændende og aktuelt.

## MEDLEMMERNE SIGER:

- Reflex er foruden min nære familie, min opladningsgruppe og min basisgruppe
- Reflex er et sted, hvor jeg tør tage andre med og gerne henviser til
- Reflex er et fællesskab, som jeg nødtigt vil undvære
- Jeg er glad for at komme i Reflex - vi er gode til at hjælpe hinanden
- Det er godt, at vi mødes kontinuerligt, uge efter uge.
- I Reflex er jeg "kendt" og tør være den og det jeg er.
- Reflex er et godt og rummeligt kristent fællesskab, som jeg sætter pris på.
- Reflex er for mig et vigtigt åndehul i mit liv

## PROGRAMUDVALGET:

- **Peter Bro**  
E: peterbro22@gmail.com \* T: 20612881
- **Sonja Graves**  
E: Sonjagraves@energimail.dk \* T: 23258987
- **Inger Marie Svinth**  
E: ingermariesvinth@gmail.com \* T: 21291612
- **Henning Hvergel**  
E: h@hvergel.com \* T: 20433263

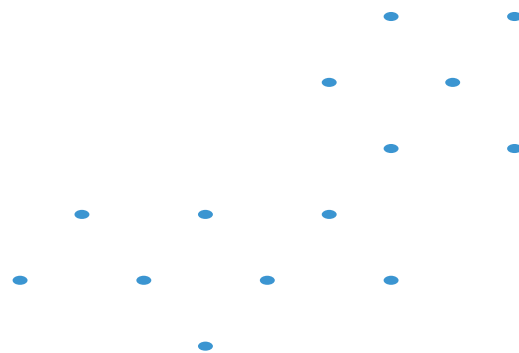


KFUM  
KFUK

# REFLEX

... Et godt tilbud til voksne

## NOVEMBER 2023 - APRIL 2024



KFUM  
KFUK  
Herning

## NOVEMBER 2023

7. **"En aften om sorg" v/ tidligere sygehuspræst Ruth Østergaard Poulsen, Gjellerup kirke, kl. 19.30**  
*Koordinator: Peter*
14. **Tema ud fra bogen "Tro for tvivlere" af Esben Kjær**  
*Ansvarlig: Inger Marie*  
*Praktisk: Betty og Erna*
21. **Taizé-reflektion i Gjellerup kirke v/ sognepræst Inge Marie Kirketerp Hansen, kl.19.30 -20.30 med efterfølgende kaffe i foreningsbygningen eller privat**  
*Koordinator: Sonja*  
*Praktisk: Sonja og Inger Marie*
28. **Filmaften, Gullestrup Kirke "Den store stilhed", kl. 19.30**  
*Koordinator: Sanne*

## DECEMBER 2023

5. **Adventsfest i Fredens kirke v/ Henning Kristensen, Møltrup, kl. 19.00**  
*Koordinator: Betty og Erna*
10. **Julefrokost fra kl. 15.00**  
*Ansvarlig: Iben og Poul Erik*  
*Praktisk: Alle*
12. **Tema ud fra bogen "Tro for tvivlere" af Esben Kjær**  
*Ansvarlig: Sanne og Jens Peter*  
*Praktisk: Marianne og Lis*
19. **Julevandring i Herning City med efterfølgende cafébesøg**  
*Ansvarlig: Marie og Sonja*

## JANUAR 2024

12. **Kryds & Tværs - Nytårskur v. Brian Krüger Iversen og Martin Karyo Bentsen, 17-21.30**  
*Ansvarlig: Kryds & Tværs udvalget*  
*Maden: Reflex v/ bl.a. Birthe, Sanne og Jens P*
16. **Erik Bjergager om "Gud og hver mand", Ikast Kirkecenter, kl.19.30**  
*Koordinator: Marie*
22. **"Tid til sang, og sange til tiden" med Erik Sommer"**  
*En aften sammen med Voksenforum i Kirkely i Snejbjerg, kl. 19.00.*
30. **Maibrit Ødegaard: "De sidste ønsker"**  
*Ansvarlig: Ruth*  
*Praktisk: Sanne og Jens Peter*

## FEBRUAR 2024

6. **"Om taknemlighed" v/ Sabine Brorson. Sogneaften i Fredens kirke kl. 19.00**  
*Koordinator: Inger Marie*
13. **Vinterferie - intet program**
20. **"Erindringsværkstedet"**  
*Ansvarlig: Kirsten*  
*Praktisk: Connie og Marie*
27. **Tema ud fra bogen "Tro for tvivlere" af Esben Kjær**  
*Ansvarlig: Marie og Sonja*  
*Praktisk: Marianne og Birthe*

## MARTS 2024

5. **Tema om "taknemmelighed" v / sogne- og indvandrerpræst Niels Nymann-Eriksen**  
En aften i Fredens kirke.  
Mødet starter kl. 19.00
12. **Programlægning**  
*Ansvarlig og praktisk: Programudvalget*  
*Nærmere info følger*
19. **Generalforsamling i KFUM og KFUK i Herning kl. 19.00**  
*Ansvarlig og praktisk: Bestyrelser*
26. **Påskeferie - intet program**

## APRIL 2024

2. **"At være flygtning" – en personlig beretning.**  
*Ansvarlig: Anna-Grethe og Inger Marie*  
*Sonja og Anna-Grethe*
9. **Kvartalsfødselsdags-fest, 1.kvartal**  
*Ansvarlig og praktisk: Anna-Grethe, Betty, Iben, Inger Marie, Jette, Joen Pauli, Kirsten, Lis, Evald, og Sanne*
16. **"Robust om tro og modgang" v/ Lone Vesterdal. Ikast Kirkecenter, kl.19.30.**  
*Koordinator: Peter*
23. **Tema ud fra bogen "Tro for tvivlere" af Esben Kjær**  
*Ansvarlig: Alle*  
*Praktisk: Kirsten og Henning*
30. **Vandretur til Nordre Kirkegård med start/slut ved foreningsbygningen**  
*Ansvarlige: Iben og Poul Erik*  
*Praktisk: Anna-Grethe og Evald*

