



KFUM  
KFUK

# Voksenlejr 2025

Lør d. 19. – fre d. 25. juli 2025

**Tema:**

**Glæden – Sorgen – Lykken**

**Simon Aaen – Nordisk lys, Sne**

# Velkommen til KFUM og KFUK's Voksenlejr 2025

Lejren er tilrettelagt for dig, der sætter pris på sommerferie sammen med andre voksne med tilknytning til KFUM og KFUK.

Lejren er en aktiv lejr, hvor fællesskab, natur- og kulturoplevelser er vigtige elementer og hvor vi kan lade os berige og bevæge af det kristne budskab.  
En rimelig fysik er et plus – men ingen betingelse.

Det er jubilæum - 25. gang, der afholdes Voksenlejr.  
Denne gang på **Rønde Højskole og Efterskole**  
Vi har det store udtræk klar – glæd dig!



## Velkommen til Rønde.

**Rønde**, Danmarks eneste bjergby, ligger midt i Syddjurs kommune. Tæt på ligger Nationalpark Mols Bjerger med et imponerende islandskab på 180 kvadratkilometer - skabt under påvirkning af sidste istid. Dette er Østjyllands mest besøgte kyst- og naturområde med Kalø Slotsruin, Mols Bjerger, Trehøje og Agri Bavnehøj.

Syd herfor ligger **Helgenæs** med Ellemandsbjerget og på sydspidsen Sletterhage Fyr og Tyskertårn.

Kører man fra Rønde mod øst, kommer man gennem Femmøller til hovedstaden på Mols: **Ebeltoft** med Fregatten Jylland, Maltfabrikken, Glasmuseet og ikke mindst de hyggelige gamle gader med bindingsværkshuse, brosten og stokroser.

Fra området er indsamlet en stribe populære historier om de ”kloge” molboer, kaldet **molbohistorier**.

## Rønde Højskole og Efterskole

**Højskolen** blev stiftet i 1897 og Efterskolen i 1936. I dag er der 300 elever på skolerne. Skolerne er løbende renoveret og udbygget med nye køkkenfaciliteter, senest efter en brand i en sidebygning.

**I køkkenet** forarbejdes primært økologiske råvarer, som leveres fra lokale producenter. Køkkenchefen er meget ambitiøs og fortæller med stolthed om den lækre og sunde mad, som er kendt viden om – så glæd dig.

**Der er en hel del trapper** på skolen. Dog findes enkelte værelser med få trappetrin. Så oplys venligst, om du har behov for at få tildelt et værelse med få trin i adgangsvejen.

## Skolens faciliteter

I kælderen er der mulighed for bordtennis, bordfodboldspil, billard mm. Der er to haller med muligheder for badminton, volleyball og boldspil - alt det kan frit benyttes i pauserne. Medbring selv bordtennisbat og badmintonketcher samt velegnet tøj og sko til aktiviteter. Bordtennisbolde og badmintonfjerbolde forefindes

|       | Lør. 19/7-25                                                                                                                                       | Søn. 20/7-25                                                                                                                                              | Man. 21/7-25                                                                                                                                                                 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00  |                                                                                                                                                    | Flag - Tidlig morgenmad 7.30 og Info                                                                                                                      | Gåtur - Flag - Andagt, Dagens bog - Morgenmad og Info                                                                                                                        |
| 10.00 |                                                                   | Gudstjeneste kl. 9 i Bregnet kirke<br>"Om Kirken" ved Kirsten Lukins<br> | 1 Lang Cykeltur ca. 60 km<br>2 Kort Cykeltur ca. 20 km<br>3 Gåtur ca. 10 km<br>4 Biltur<br> |
| 12.00 | Ankomst udvalg                                                                                                                                     | Frokost                                                                                                                                                   | Frokost                                                                                                                                                                      |
| 14.00 | Ankomst og indkvartering mellem 15-16<br><br>16.00 Kaffe derefter Ryste-sammen                                                                     | Tur til Kalø Slotsruin 14-17 ved Aksel Mortensen<br>                     | <b>Fri-eftermiddag:</b><br>Forslag:<br>Badning Følle Strand<br>Besøge<br>Hospice-Stilleskoven,<br>Shoppetur Ebeltoft/<br>Rønde                                               |
| 18.00 | Aftensmad                                                                                                                                          | Aftensmad                                                                                                                                                 | Aftensmad                                                                                                                                                                    |
| 20.00 | "Velkommen til Mols og Kalø"<br>Ved Aksel og Arne Mortensen<br> | "Det utrolige"<br><br>Iben Krogsdal<br>Forfatter/salmedigter           | "Glæden-Sorgen-Lykken"<br><br>Jørgen Gleeurp Præst ved Bregnet Kirke 1991 – 2022          |
| 21.30 | Andagt<br>Aftenkaffe – Spil - Krea og Hygge                                                                                                        | Andagt<br>Aftenkaffe - Spil Krea og Hygge                                                                                                                 | Andagt<br>Aftenkaffe - Spil Krea og Hygge                                                                                                                                    |

| Tirs. 22/7-25                                                                                                                                                      | Ons. 23/7-25                                                                                                                                               | Tors. 24/7-25                                                                                                                                                                                        | Fre. 25/7-25                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gåtur - Flag - Andagt,<br>Dagens bog -<br>Morgenmad og Info                                                                                                        | Gåtur - Flag -<br>Andagt, Dagens<br>bog - Morgenmad<br>og Info                                                                                             | Gåtur - Flag -<br>Andagt, Dagens<br>bog - Morgenmad<br>og Info                                                                                                                                       | Flag - Andagt<br>Morgenmad<br>og Info                                                                                                           |
| "Bibelhistorier for<br>Voksne" Ved<br>Flemming<br>Kloster<br>Poulsen<br>Præst<br> | Udflugt 10-16.30<br>Ebeltoft og Mols<br>                                  | "Hvordan tager vi<br>os af os selv og<br>hinanden, når<br>livsbetingelserne<br>bider?"<br>ved Bente<br>Faarkrog<br> | Oprydning<br>Evaluering<br>Flaget stryges<br>Farvel kl. 10<br> |
| <b>Frokost</b>                                                                                                                                                     | <b>Frokost</b>                                                                                                                                             | <b>Frokost</b>                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |
| <b>Workshops:</b><br>1 Pilgrimsvandring<br>2 Akvarel<br>3 Papirbroderi<br>4 "Hvad er det at<br>ældes med ynde?"<br>5 Sport for sjov                                | Mols Bjerger med<br>Trehøje og Agri<br>Bavnehøj.<br>                      | "Hvordan bevarer<br>vi håbet i en<br>foruroligende tid"<br>Vita Andreassen<br>                                      |                                                                                                                                                 |
| <b>Aftensmad</b>                                                                                                                                                   | <b>Grillaften</b>                                                                                                                                          | <b>Festaften</b>                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                 |
| "Måske betyder vi<br>mere for hinanden,<br>end vi tror?"<br>Oluf Therkelsen<br>  | Aftenen krydres<br>med indslag fra<br>lejrdeeltagere og<br>sanglege<br> | Koncert med Duo<br>Ingeborg Højlund<br>Uffe Holmsgaard<br>                                                        |                                                                                                                                                 |
| Andagt<br>Aftenkaffe - Spil Krea<br>og Hygge                                                                                                                       | Meditativ andagt<br>Aftenkaffe - Spil<br>Krea og Hygge                                                                                                     | Andagt<br>Aftenkaffe - Spil<br>Krea og Hygge                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |

## **Orientering om ugens program**

### **Lørdag d. 19/7**

Ankomst og tjek ind fra kl. 15 herefter er der kaffe på kanderne  
kl. 16.30 – vil der være ryste sammen aktiviteter

**Efter aftensmaden** vil Aksel Mortensen og Arne Mortensen introducere os til  
Mols og Kalø

### **Søndag d. 20/7**

#### **Tidlig morgenmad**

Gudstjeneste i Bregnet Kirke kl. 9.00. Efterfølgende vil Kirsten Lukins fortælle  
lidt om Kirken

#### **Eftermiddag**

Turen går til Kalø Slotsruin hvor Aksel Mortensen vil fortælle lidt om ruinen og  
området

#### **Efter aftensmaden**

Iben Krogsdal vil holde et sangforedrag over emnet "Det utrolige"

### **Mandag d. 21/7**

Formiddagen

Byder på ture ud i det fri med kort eller lang cykeltur, gåtur eller biltur - som  
skal vælges ved tilmelding

#### **Fri-eftermiddag,**

Forslag kunne være:

Badning ved Følle Strand

Besøge Hospice Stilleskoven

Shoppetur Ebeltoft/ Rønde

#### **Efter aftensmad**

Jørgen Gleerup vil fremføre musikforedraget "Glæden - Sorgen - Lykken"

### **Tirsdag d. 22/7**

Formiddag

"Bibelhistorier for Voksne - om livet, døden og kærligheden"

Foredrag ved Flemming Kloster Poulsen

## **Eftermiddag Workshops, som skal vælges ved tilmelding**

- 1 Pilgrimsvandring ved Jytte Madsen
- 2 Akvarel ved Merete - Værge max 12 personer
- 3 Papirbroderi ved Dorthe Alefeldt Pedersen - max 12 personer
- 4 "Hvad er det at ældes med ynde?" ved Bente Faarkrog og Elsebeth
- 5 Sport for sjov ved Viggo Noe og Verner

## **Efter aftensmad**

"Måske betyder vi mere for hinanden, end vi tror"

Foredrag ved Oluf Therkelsen

## **Onsdag d. 23/7**

**Heldagsudflugt** fra kl. 10 - Ebeltoft og Mols Bjerge med guide

Vi kommer tilbage kl. ca. 16.30 med tid til at slappe af eller hygge inden grillaften i det fri (hvis vejret tillader)

**Efter Grill middagen** krydres aftenen med sanglege og indslag fra lejrdeeltagere. Meld gerne ind med indslag

Afslutning med meditativ andagt

## **Torsdag d. 24/7**

### **Formiddag**

Oplæg og debat ved Bente Faarkrog - Psykoterapeut

"Hvordan tager vi os af os selv og hinanden, når livsbetingelserne bider"

### **Eftermiddag**

"Hvordan bevarer vi håbet i en foruroligende tid"

Betlehems venner - Kirkefolk for fred - ved Vita Andreassen

### **Efter festmiddagen**

Aftenen afsluttes med

Koncert med Duo'en

Ingeborg Højlund og Uffe Holmsgaard

## **Fredag d. 25/7**

Flaget hejses, Andagt, Morgenmad og Info

Herefter evaluering

Kl. 10 stryges flaget og vi siger farvel til hinanden

## Praktiske oplysninger

Alle har fuldt opredning inklusiv – det vil sige, at du hverken skal medbringe dyner, puder, sengelinned eller håndklæder.

## Praktiske opgaver

Du vil ikke blive bedt om at udføre praktiske opgaver med rengøring, borddækning eller hjælp i køkkenet. Alt det sørger skolen for.

## Lejrens adresse

Rønne Højskole og Efterskole, Skolevej 2, 8410 Rønne

## Tilmelding og betaling

Pris: 4150 kr. for medlemmer - og 4600 kr. for ikke medlemmer  
Ekstra 500 kr. for bad og toilet på værelset (værelset desuden mere centralt!)

Der bliver åbnet for tilmelding den 4. marts 2025 kl. 15.00  
Tilmelding via KFUM og KFUK's hjemmeside - senest den 8. juni 2025  
<https://medlem.kfum-kfuk.dk/event/id/704/register>

Kan du ikke tilmelde dig på nettet, så ring til landskontoret, tlf 36141533 i åbningstiden (kl. 10.00 – 12.30) eller send en mail til [national@kfum-kfuk.dk](mailto:national@kfum-kfuk.dk)

## Ved tilmelding skal du vælge følgende

### Mandag formiddag

- 1 Cykeltur ca. 60 km
- 2 Cykeltur ca. 20 km
- 3 Gåtur ca. 10 km
- 4 Biltur

### Tirsdag eftermiddag

- 1 Pilgrimsvandring
- 2 Akvarel
- 3 Papirbroderi
- 4 At ældes med ynde?
- 5 Sport for sjov

### Øvrige valg

- Medbringer cykel
- Ikke godt gående
- Specialkost

## Voksenlejren 2025 planlægges af

|                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| Aksel Sjøgaard Mortensen   | mob: 22 96 84 16 |
| Anne Marie Quist Mortensen | mob: 26 82 00 51 |
| Elsebeth Sloth Miles       | mob: 40 79 31 28 |
| Ruth Sloth Petersen        | mob: 20 12 92 31 |
| Anna Birthe Noe Ulnits     | mob: 25 72 72 52 |
| Verner Noe                 | mob: 29 93 42 94 |

**Kontakt gerne en fra udvalget for yderligere oplysninger**

**Vi glæder os til at se dig – vel mødt**